Numéro 18
Octobre-Novembre 2026 – Fr. 11.–

Terre & Nature JUNIOR
7 – 12 ans



Nature
SOS, plante menacée!



Best of
Des activités qui décoiffent



Zoom
Une ombre dans les bois



Au pays des vaches

+ Un paper toy à assembler

SOMMAIRE

Salut!



Holstein, hérens, angus ou simmental: est-ce que ces noms te disent quelque chose? Je suis prêt à parier que oui. Dans ce numéro, on te fait découvrir les races de vaches les plus répandues en Suisse. On te propose aussi plein d'idées pour profiter des belles journées d'automne, entre activités sportives en plein air, balades et jardinage. Les animaux sauvages, eux, ont déjà senti que les jours devenaient plus courts. De la marmotte à la chauve-souris, tous se préparent à la saison froide tandis que le mystérieux chat sauvage, lui, veille sur la forêt. Bel automne, et bonne lecture!

Clément, rédacteur en chef

Dans ce numéro

4 EN BREF
Ça se passe près de chez toi

6 NATURE
SOS, plante en détresse!

8 LE SAIS-TU?
Les animaux se préparent à l'hiver

10 VISITE
Elle soigne la forêt de demain

16 ZOOM
Une ombre dans les bois

18 TERROIR
Les mystères du pain au levain

20 DÉFI
Reconnais les races de vaches

25 JEUX
Sors ton crayon!

27 PAPER TOY
Ta vache brune à construire

33 TRADITIONS
La Saint-Martin, une fête du Moyen Âge

38 CONTE
Le nain de Muri

42 JARDIN
Fais fleurir des bulbes toute l'année

44 RECETTES
Réconfort en cuisine

46 LECTURES
Les coups de cœur des libraires

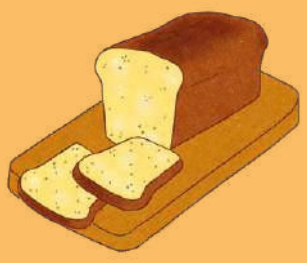
48 BEST OF
Le plein d'adrénaline

50 AGENDA
Notre sélection de sorties

52 COURRIER
Vos lettres, photos et dessins









7590

C'est le nombre de faons qui ont pu être sauvés dans toute la Suisse durant la période de fauche. Et c'est un nouveau record! Les pilotes de drone ont survolé plus de 73 000 hectares de prairies à la recherche de ces petits animaux avant les foins. Ces bons chiffres ont été rendus possible grâce à de nombreux bénévoles. Certains lecteurs de *Terre&Nature Junior* avaient d'ailleurs pu découvrir cette mission exigeante au printemps dernier dans le canton de Fribourg. Peut-être en faisais-tu partie?



Écoute-les tous en scannant ce code QR

TERRE&NATURE JUNIOR DÉBOULE EN PODCAST!

Dégaine tes écouteurs, le podcast Terre&Nature Junior arrive. Intitulé «Les petits contes suisses», il te propose d'écouter les plus chouettes contes publiés dans ton magazine. Du nain de Muri au dragon du Lac des Chavonnes, de quoi se divertir à la maison ou pendant un trajet un peu trop long. Rire et frissons garantis… Écoute-le sans tarder!

ADIEU À UNE MASCOTTE

«Tinka», la tigresse de Sibérie du zoo de Servion (VD), est morte cet été à l'âge respectable de 23 ans. Elle était arrivée au zoo en 2004 alors qu'elle n'avait qu'un an et demi. Pour son transport jusqu'en Suisse, elle avait fait le trajet en camionnette depuis la Norvège, parce qu'aucune compagnie aérienne n'avait alors accepté de la faire voyager. Le zoo de Servion espère reprendre des tigres de Sibérie, mais seulement une fois que leurs enclos auront été agrandis.

Barryland fête un an

Depuis la réouverture de Barryland, à Martigny (VS), il y a tout juste un an, 135 000 visiteurs ont déjà poussé la porte de ce parc consacré à l'emblématique race Saint-Bernard. L'activité préférée des jeunes visiteurs est sans conteste la séance d'hydrothérapie des chiens ainsi que la découverte, via un casque de réalité augmentée, du Col du Grand-St-Bernard.





250 KM EN ARMURE

Pour fêter les 550 ans de la bataille de Morat, l'artiste Abraham Poincheval a relié à pied la prairie du Grütli à la ville de Fribourg. Mais pour corser l'aventure, il a parcouru les 250 kilomètres qui séparent les deux endroits en portant une armure médiévale qui pesait plus de 30 kg. Plutôt costaud, le chevalier!



LA PLUS COMMUNE, C'EST ELLE

Si tu penses que le moineau est l'oiseau le plus présent en Suisse, tu te trompes. Depuis cette année, c'est la fauvette à tête noire qui est en haut du classement: près d'un million de couples nichent en Suisse. Cette espèce a ravi la première place au pinson des arbres, le moineau n'arrivant qu'à la 10e place... même s'il est toujours le premier dès qu'on fait tomber une miette de son pique-nique! La fauvette à tête noire aime les forêts de feuillus et on peut entendre son chant retentir dans les parcs. Pourtant, cette petite cantatrice est difficile à voir, car elle se cache dans la végé ation. On explique son augmentation par le fait que la fauvette s'épargne de plus en plus la migration, et reste en Europe pour l'hiver.

SOS, plante en détresse!



Savais-tu qu'il était possible de conserver certaines espèces de plantes menacées dans des grandes «banques» végétales pour garantir leur survie? On t'explique comment ça marche avec un botaniste expert en la matière.

PRÉCIEUX VÉGÉTAUX

Comme pour les animaux, il existe une liste rouge des plantes menacées d'extinction à travers le monde. Cette situation est d'abord due à la transformation et la disparition des milieux naturels, car en s'étendant, les villes et les zones agricoles «mordent» de plus en plus sur les forêts et les prairies.
«N'oublions pas les plantes exotiques importées, qui accaparent le sol, l'eau et la lumière disponibles et causent la disparition des espèces déjà présentes sur le territoire, explique Patrice Descombes. Et bien sûr, le dernier grand coupable est le changement climatique, car toutes les plantes ne supportent pas la hausse des températures.»

PLAN DE SAUVETAGE

Comment éviter que ces espèces menacées ne disparaissent pour toujours de la surface de la Terre? Grâce à la conservation ex-situ, un mot latin un peu sérieux qui veut dire qu'on cultive des plantes hors de leur milieu naturel. On peut aussi garder des graines de plantes à l'abri dans une «banque de graines», pour pouvoir les replanter dans le futur. «Ces techniques permettent de conserver ce qu'on appelle un «stock de sécurité» si jamais les populations naturelles disparaissent.»

UN ARBRE RARISSIME

On a compris le principe. Mais est-ce que ça marche? Plutôt bien,



NOTRE EXPERT

Patrice Descombes est conservateur en chef du département de botanique du Naturéum. Au quotidien, il cherche à valoriser les collections de botanique de l'institution et à sensibiliser le public à la sauvegarde des espèces végétales.



Le *Wollemia nobilis*, l'une des espèces d'arbres les plus rares au monde, est visible au jardin botanique cantonal de Lausanne

puisque si on les conserve à très basse température (-20°C), certaines graines survivent pendant des dizaines, voire des centaines d'années! Par contre, toutes les espèces ne supportent pas ce mode de conservation: «Ces espèces doivent donc être préservées autrement, par exemple sous forme de plantes vivantes dans des serres. C'est aussi pour ça que les jardins botaniques sont tellement importants!»

C'est notamment grâce à ces collections vivantes qu'on contribue à préserver le *Wollemia nobilis*, un arbre originaire d'Australie. C'est l'une des espèces d'arbres les plus rares au monde et de nombreux jardins botaniques, dont celui de Lausanne, le cultivent dans le cadre d'un programme international de conservation. La prochaine fois que tu vas au jardin botanique cantonal, cherche-le et prends-le en photo!

Durant toute l'année, *Terre&Nature Junior* s'allie au Naturéum de Lausanne pour une série d'articles exclusifs mettant en lumière les collections et les scientifiques de l'institution.
natureum.ch

LA QUESTION D'ELIO 11 ANS

Où peut-on trouver des pierres précieuses en Suisse?

PRESQUE PARTOUT!



Dans le sable des rivières suisses, une loupe révèle souvent de petits grains transparents de quartz ou des grenats rouge vif. On peut aussi parfois y découvrir de beaux galets verts d'omphacite, une variété de jade. Les pierres précieuses les plus rares, comme le rubis et le saphir, existent notamment au Tessin et dans la rivière Orbe (VD). En Valais, des émeraudes sont connues dans le Binntal, tandis que de minuscules diamants se cacheraient du côté de Zermatt et de Saas.

*Amicalement, Nicolas**

Tu as des questions sur la flore, la faune ou la géologie?

Écris-nous et les scientifiques du Naturéum te répondront! Envoie ta question à redaction@terrenature.ch

*** Nicolas Meisser est conservateur au département de géologie du Naturéum**

Dans le numéro de décembre-janvier

NATURE
À la recherche de trésors alpins

VISITE
Découvre le quotidien d'un maréchal-ferrant

TERROIR
Des chocolats de haut vol

DÉFI
Reconnais les canards qui passent l'hiver en Suisse

TRADITIONS
Les secrets du Vogel Gryff bâlois

CONTE
La légende de Saint Nicolas

MAIS AUSSI...
Les plus chouettes lacs gelés pour patiner
Fais pousser un saule
Des plats faciles à cuisiner en famille



IMPRESSUM **ÉDITEUR** Terre&Nature Publications SA, chemin des Tuilières 3, 1028 Préverenges. **DIRECTION** Cindy Guignard, Alexander Zelenka. **RÉDACTEUR EN CHEF** Clément Grandjean **ONT PARTICIPÉ À CE NUMÉRO** Vanessa Buff, Charline Daujat, Athéna Dubois-Pèlerin, Lila Erard, Oriane Grandjean, Mireille Jaccard, Horace Perret, Michèle Rettig (textes), Clément Grandjean (édition). **ILLUSTRATIONS** Popy Matigot, Marcel G. **MARKETING** Shengil Ameti, Emilia Roulot, Tom Wüthrich. **ABONNEMENTS** Carole Aubert. **PRODUCTION GRAPHIQUE** Deborah Auroi, Jéromine Beuchat, Lionel Dominé. **IMPRESSION** PCL Print Conseil Logistique SA, Renens. Tirage 5000 exemplaires. **CRÉDITS** © Couverture: Popy Matigot. Intérieur: Charline Daujat, Clément Grandjean, Markus Kehl, Matthieu Spohn, Naturéum Lausanne, Adobe Stock, DR, Swiss Topo Open Street Map, MySwitzerland. Magazine bimestriel, abonnement Fr.60.-/an ISSN 2813-8554

Terre&Nature

SOUTENEZ UN JOURNAL INDÉPENDANT

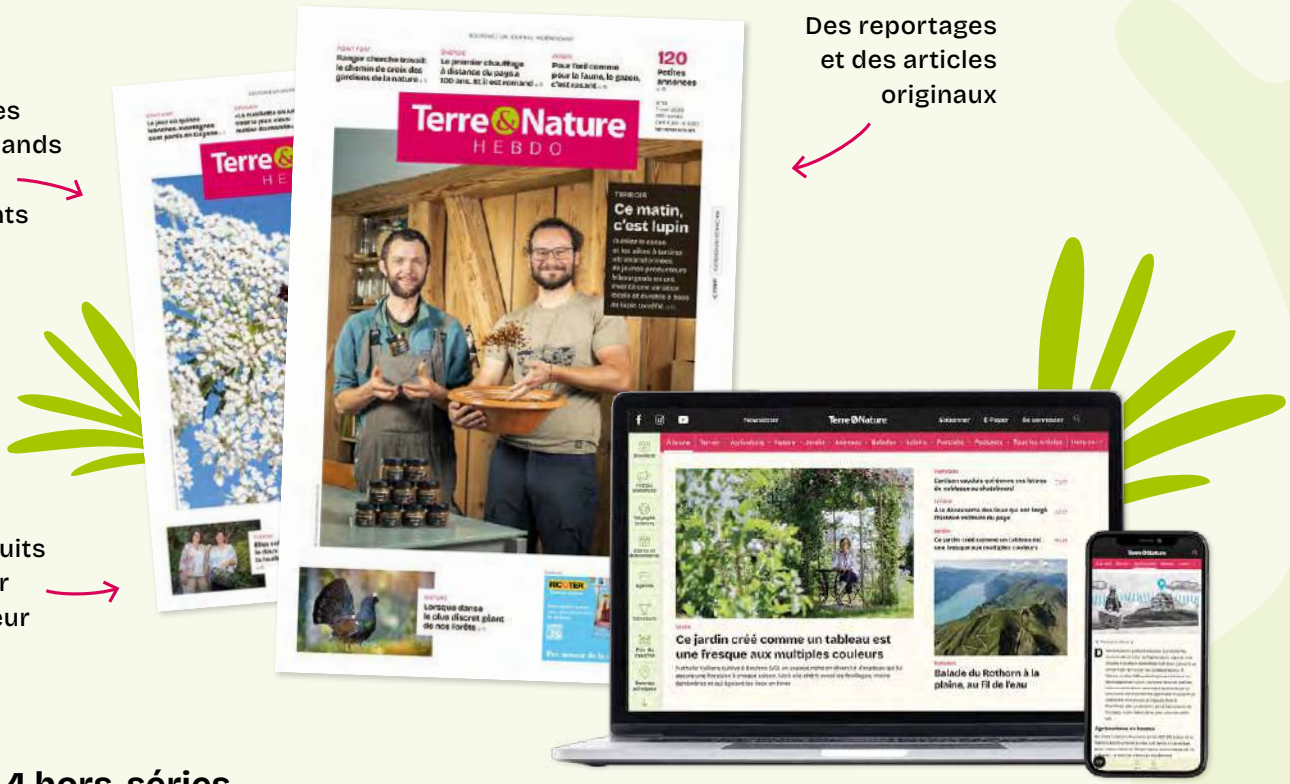
À chaque génération son journal

Terroir, nature, jardinage, loisirs ou cuisine…
Chaque semaine, Terre&Nature vous propose un contenu éditorial aussi riche que varié, 100% fait maison depuis plus de 125 ans !

L'actualité au fil des saisons

Des reportages et des articles originaux

Des rencontres avec des Romands passionnés et passionnants



Les produits du terroir à l'honneur

Des idées de balades, d'activités et de recettes

4 hors-séries thématiques



Maison & Jardin · Développement durable · Loisirs · Terroir

Abonnez-vous

Dès CHF 20.–

Tous nos abonnements sur
→ terrenature.ch/abos-essais

5 bonnes raisons de t'abonner

Un super magazine pour les 7-12 ans
qui paraît tous les deux mois

•

Des sujets surprenants sur le terroir et la nature
au fil des saisons

•

Les traditions suisses revisitées
pour toi

•

Des illustrations et des photos
vraiment chouettes

•

Plein d'idées d'activités, de bricolages
et de recettes

9 772813 855405 18