

Numéro 13

Décembre 2025 – Janvier 2026 – Fr. 11.–

# Terre & Nature JUNIOR

7 – 12 ans



+ paper toy  
ton hérisson  
à assembler

Nature

La magie des  
des aurores  
boréales



Tradition

Natation en  
eau glacée

Visite

Chez le dernier

fondeur  
de cloches

Best of

Les meilleures  
fondues

# La gardienne de la forêt



# Salut!

Est-ce que tu aimes l'aventure? On espère que oui, parce que dans cette édition de *Terre&Nature Junior*, on te lance une série de défis réservés à celles et ceux qui n'ont pas froid aux yeux, de la recherche de trésors glacés à la construction d'un igloo en passant par une balade hivernale en pleine nuit. On grelotte aussi en découvrant la Coupe de Noël à Genève, avant de se réchauffer en cuisinant de délicieuses recettes de saison, ou en pénétrant dans l'atelier d'un fondeur de cloches. N'oublie pas d'enfiler ton bonnet, et bonne lecture!

Clément, rédacteur en chef



## Dans ce numéro



### 4 EN BREF

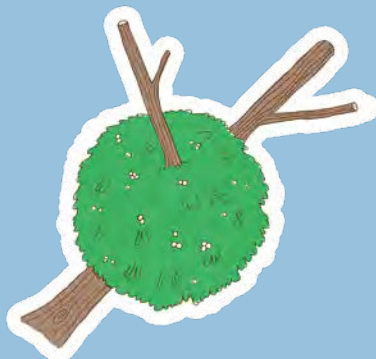
Ça se passe autour de chez toi

### 6 NATURE

Aurores boréales: quand le ciel tire les rideaux

### 8 LE SAIS-TU?

Le gui, le plus décoratif des parasites



### 10 VISITE

Dans l'antre rougeoyante d'un fondeur de cloches

### 16 ZOOM

La chouette aux yeux d'or

### 18 TERROIR

Le biscôme de la Saint-Nicolas, un bonheur épicé

### 20 DÉFI

Tes micro-aventures de l'hiver

### 25 JEUX

Ton moment de détente

### 33 TRADITIONS

Avant Noël, on se jette à l'eau

### 38 CONTE

La légende du chamois blanc

### 42 JARDIN

Construis un abri à hérisson

### 44 RECETTES

Le réconfort en cuisine

### 46 LECTURES

Les coups de cœur des libraires

### 48 BEST OF

Les meilleures fondues



### 50 AGENDA

Notre sélection d'activités

### 52 COURRIER

Lettres, dessins et photos de nos lecteurs.



# Les peluches au labo

La peluchologie, tu connais? C'est une science tout à fait sérieuse. À l'université de Montpellier, en France, des chercheurs s'intéressent au pouvoir réconfortant des ours en peluche. Ils ont fait voter 11 000 personnes pour comprendre notamment ce qui rend certains doudous plus apaisants que d'autres. Ce qui en est ressorti, c'est que les doudous préférés des enfants sont ceux qui s'inspirent de bébés animaux. Et toi, tu es du même avis?

## UNE NOUVELLE ESPÈCE DE DINOSAURE

Des scientifiques viennent de décrire une nouvelle espèce d'ichtyosaure dans le nord de l'Allemagne. Et c'est un Suisse, doctorant à l'Université de Fribourg et au Muséum Jurassica de Porrentruy, qui a fait cette découverte en étudiant un fossile conservé au musée de Bayreuth. Ce nouvel ichtyosaure est un reptile marin, vieux de 180 millions d'années, qui ressemble un peu à un dauphin.

Parlons  
romand!

## Chtand

Quand on se met sur les mains, la tête à l'envers et les jambes en l'air, on dit qu'on fait le Chtand, ou même le Chantz pour certains. Ce mot vient sans doute de l'allemand Handstand, qui désigne cette figure d'équilibre.

Tu utilises peut-être le terme de pièce droite, du poirier ou encore de la colonne droite.

Alors, cap de faire le Chtand?

## UN ROMAND COURONNÉ

Cet été, à la fête fédérale de lutte, Benjamin Gapany s'est illustré en décrochant une couronne. Il est le seul Romand à être rentré avec une telle distinction.



# TOUT COMPRENDRE SUR LES DROITS DE L'ENFANT

Créée il y a plus de 60 ans, l'organisation suisse Terre des hommes défend les droits des enfants autour du globe. Elle vient de lancer un coffret pédagogique pour permettre aux 6-10 ans de tout comprendre sur cette thématique pas simple. Une belle manière de s'ouvrir au monde de manière ludique et poétique.



Pour le commander  
scanne ce code QR



## UNE MÉTÉORITE FAIT TREMBLER LE CHABLAIS

Le mercredi après-midi du 1<sup>er</sup> octobre, de nombreux enfants qui profitaient d'une belle journée ensoleillée dans les Préalpes vaudoises et valaisannes ont été surpris en entendant un énorme «bang». Ce bruit sec et assourdissant faisait penser à un avion de chasse franchissant le mur du son. Eh bien pas du tout: c'était une météorite qui passait dans le ciel à la vitesse époustouflante de 75 km par seconde, ce qui représente 200 fois la vitesse du son.

# Aurores boréales:

## quand le ciel tire les rideaux

**Si ces vagues lumineuses s'observent fréquemment dans les régions polaires, elles apparaissent aussi en Suisse cette année, en raison d'une forte activité solaire. De tout temps, ce phénomène majestueux a inspiré mythes et légendes.**

### C'EST QUOI?

Cet impressionnant spectacle survient lorsque des particules venant du soleil entrent en collision avec l'atmosphère terrestre, excitant les atomes d'oxygène et d'azote. Cela se produit le plus souvent près des pôles, où le champ magnétique protégeant notre planète est moins puissant.

### DRAPERIE FÉRIQUE

Les aurores boréales – ou polaires – prennent la forme de rideaux lumineux et ondulants, pouvant danser dans le ciel pendant des heures. Ceux de couleur verte sont situés à moins de 300 km de la Terre. Les rouges, eux, peuvent être

localisés jusqu'à 400 km. Il en existe aussi des roses, des violets et des bleus. On peut les admirer fréquemment dans des régions comme le nord de la Norvège ou l'Islande, où les nuits sont longues.

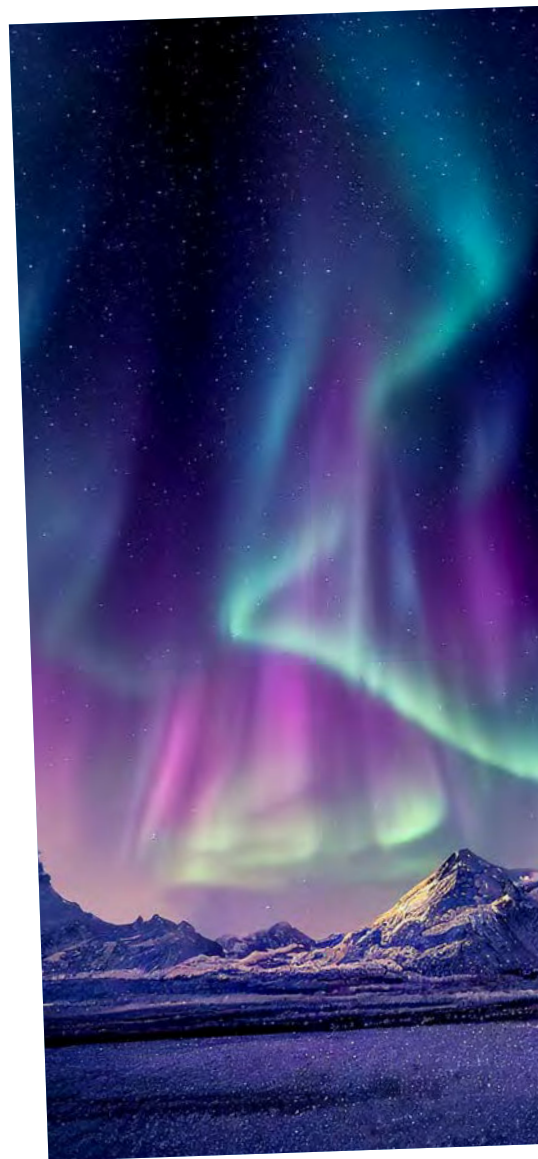
### À VOS APPAREILS PHOTOS!

Bien que plus rare et moins intense, ce phénomène est aussi visible en Suisse. C'est particulièrement le cas cette année, où les éjections solaires sont importantes, l'astre étant au pic d'activité de son cycle de onze ans. Les chanceux ont pu en voir la nuit, par beau temps, dans les zones sans pollution lumineuse comme les Alpes. Petite astuce: essaie de les prendre en photo! Les couleurs

ressortiront mieux, l'objectif étant plus sensible à la lumière que l'œil humain.

### TOUT UN SYMBOLE

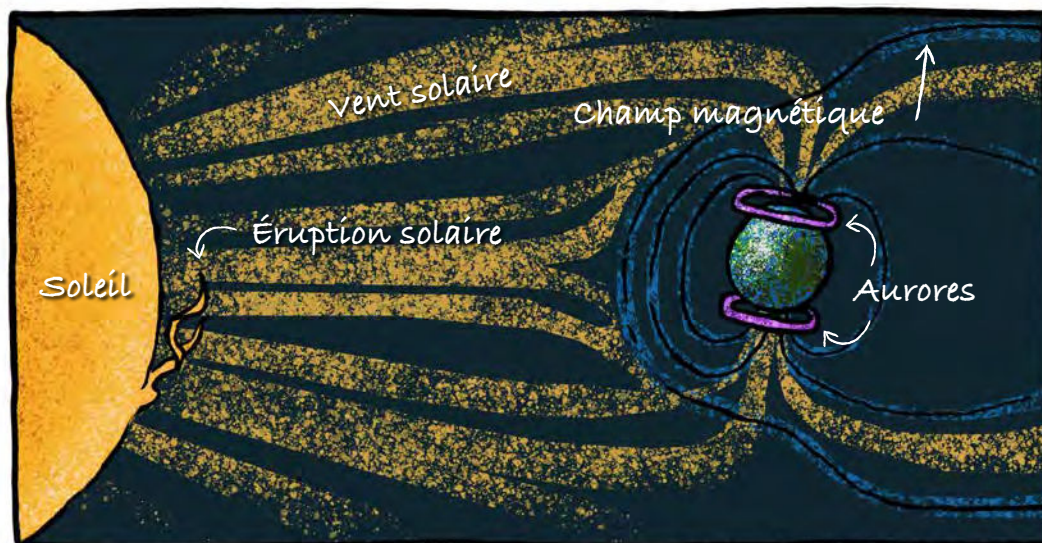
Si les aurores polaires n'ont été étudiées scientifiquement qu'à partir du XVII<sup>e</sup> siècle, elles ont toujours existé et ont inspiré bien des légendes. Dans l'Antiquité, de l'Europe à la Chine, on les comparait à des serpents ou à des dragons. Puis, elles ont été associées à la guerre au Moyen Âge en raison de leur teinte rouge, ou encore aux esprits des animaux, dans les mythologies nordiques. Et toi, ça te fait penser à quoi?





## NOTRE EXPERTE

Née à Stockholm, Sylvia Ekström a été sage-femme pendant plus de dix ans avant de reprendre les études et changer de voie. Aujourd'hui, cette spécialiste en évolution stellaire est astrophysicienne au département d'astronomie de l'Université de Genève.



Le Soleil éjecte en permanence un flux de particules chargées, dont des électrons et des protons. Celles-ci sont déviées par le champ magnétique de la Terre, qui agit comme un bouclier invisible, sauf près des pôles Nord et Sud. Un effet d'entonnoir se produit alors: les particules, attirées vers les extrémités, pénètrent dans l'atmosphère et entrent en collision avec les gaz atmosphériques. Cela produit de la lumière colorée: ce sont les aurores boréales (au Nord) et australes (au Sud).

# Dans le numéro de février-mars

## LE SAIS-TU?

L'hibernation du papillon citron

## DÉFI

Les pains et petits pains suisses qu'il faut avoir goûtés

## VISITE

En montagne avec un spécialiste des avalanches

## TERROIR

Toute la douceur du cynorhodon

## TRADITIONS

Chalandamarz: du boucan pour annoncer le printemps

## CONTE

Les mystères du village de Bosco Gurin

## MAIS AUSSI...

Un paper toy à collectionner

Notre best of des zoos de Suisse

Ton cahier de jeux



**IMPRESSUM** ÉDITEUR Terre&Nature Publications SA, chemin des Tuilières 3, 1028 Préverenges. **DIRECTION** Cindy Guignard, Alexander Zelenka. **RÉDACTEUR EN CHEF** Clément Grandjean **ONT PARTICIPÉ À CE NUMÉRO** Charline Daujat, Lila Erard, Oriane Grandjean, Clément Grandjean, Mireille Jaccard, Aurélie Jaquet, Milena Michoud, Michèle Rettig (textes), Florian Sägesser (édition). **ILLUSTRATIONS** Popy Matigot, Marcel G. **MARKETING** Shengil Ameti. **PRODUCTION GRAPHIQUE** Lionel Dominé (responsable), Jérôme Beuchat. **IMPRESSION** PCL Print Conseil Logistique SA, Renens. Tirage 3500 exemplaires. **CRÉDITS** © Couverture: Adobe Stock. Intérieur: Charline Daujat, Jean-Paul Guinnard, Matthieu Spohn, Adobe Stock, DR, Swiss Topo Open Street Map. Magazine bimestriel, abonnement Fr. 60.-/an. ISSN 2813-8554

# Pour les parents

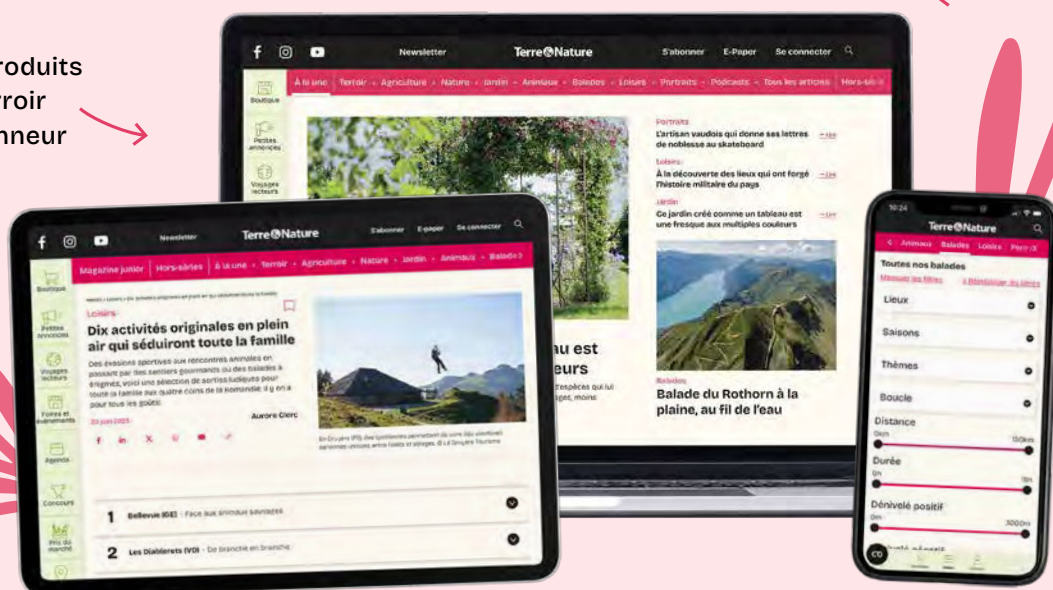
Balades, loisirs, nature, terroir ou cuisine...  
Chaque semaine, Terre&Nature vous propose des contenus  
100% fait maison au format numérique ou e-paper.

Des rencontres  
avec des Romands  
passionnés  
et passionnants

L'actualité au fil  
des saisons

Des reportages  
et des articles  
originaux

Les produits  
du terroir  
à l'honneur



Des idées  
d'activités et  
de recettes

Plus de 200 balades  
à travers la Suisse romande

& 4 hors-séries  
thématiques



Jusqu'à  
- 50%

OFFRES SPÉCIALES  
**À partir de  
CHF 6,65/mois**

À découvrir sur → [terrenature.ch/promos](https://terrenature.ch/promos)



# 5 bonnes raisons de t'abonner

Un super magazine pour les 7-12 ans  
qui paraît tous les deux mois



Des sujets surprenants sur le terroir et la nature  
au fil des saisons



Les traditions suisses revisitées  
pour toi



Des illustrations et des photos  
vraiment chouettes



Plein d'idées d'activités, de bricolages  
et de recettes

