

Numéro 4

Juin - Juillet 2024 - Fr. 9.-

Terre & Nature JUNIOR

7-12 ans

Best of
10 plages de rêve
en Romandie

Visite

Avec les derniers
mineurs
de Suisse

Nature

Des insectes
utiles
au jardin



Balade

Sur les traces
du monstre de Surenen



✚ PAPER TOY
2 vaches d'Hérens
à assembler

Savourez les délices de l'été

Salut!

Le soleil, les fleurs, le retour des oiseaux migrateurs... Les signes ne trompent pas, la belle saison est là! C'est le moment d'enfiler ton maillot de bain pour te baigner dans l'un des plus beaux coins de Romandie. On t'emmène aussi dans une fromagerie où on fabrique la fameuse tête-de-moine, on t'explique le rôle des insectes auxiliaires ou ce qu'est une canicule, et on te propose un défi savoureux: seras-tu capable de goûter à tous les délices que te réserve l'été? Pour échapper à la chaleur, nos journalistes sont également partis en voyage sous la terre, avec les derniers mineurs du pays. Du sous-sol aux sommets, on t'embarque dans notre sac à dos!

Clément, rédacteur en chef



Dans ce numéro

4 EN BREF

Ça se passe près de chez toi

6 NATURE

Canicule, chaud devant!

8 LE SAIS-TU?

Ces bestioles ailées qui volent au secours des jardiniers

10 VISITE

Au cœur de la montagne salée

16 ZOOM

Le ballet du martinet

18 TERROIR

La tête-de-moine, un fromage hérité du Moyen Âge

20 DÉFI

Goûte tous les fruits de notre sélection

26 PAPER TOY

Tes vaches d'Hérens à construire

29 TRADITIONS

Sur l'alpe, les reines ont la tête dure



44 BEST OF

Les plages paradisiaques de Suisse romande

34 BALADE

À la recherche du monstre de Surenen

38 JARDIN

Comment créer une spirale aromatique

40 RECETTES

Des idées pour un délicieux été

42 LECTURES

Les coups de cœur des libraires

46 AGENDA

Le plein d'activités en plein air ou au chaud

48 JEUX

Teste tes connaissances



Un air de Van Gogh

Non, ce lynx n'est pas un descendant de la race de chat Scottish Fold, connu pour ses très petites oreilles. Son absence de pavillon auditif – qui ne le rend pas sourd pour autant – est une malformation qui résulte de la consanguinité importante chez ces félins réintroduits en petit nombre dans le Jura dans les années 1970 et 1980. Cette diversité génétique réduite pourrait conduire à la disparition de l'espèce dans la région.



Lisette Leicht

PLUMEAU INCONNU AU BORD DU TORRENT

Fait rare, une nouvelle espèce végétale a été découverte en Suisse. Il s'agit d'une graminée observée récemment par la botaniste Mary Leibundgut dans le val d'Anniviers, en Valais. Choisie comme «nouvelle espèce de l'année 2024», elle a été affublée d'un nom latin en deux parties, comme le veut la coutume en sciences naturelles. *Calamagrostis lonana* fait référence au genre de la plante – de hautes herbes à épis qui décorent parfois nos jardins – ainsi qu'au torrent de Lona, site unique aux abords duquel elle pousse.



RALLYE DU RAMEQUIN

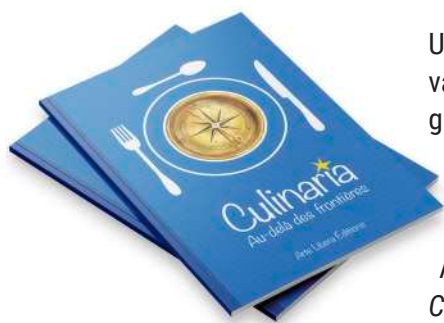
Pour fêter ses dix ans, l'association Lausanne à Table organise une pléiade d'événements autour des joies du ventre entre mai et décembre dans la capitale vaudoise. Parmi ces tentatives culinaires qui rivalisent d'ingéniosité dans leur format, on craque pour le Chemin du ramequin. Jusqu'au 26 juin, dix boulangeries forment un parcours en ville où l'on peut goûter et voter en faveur de leur version de l'indémodable en-cas au fromage.

Parlons
romand!

Cotson

Quand ses petits ne sont encore que des boules de poils aux yeux clos, la maman chatte les déplace en les prenant dans sa gueule par le *cotson*, mot de patois qui dérive du cou, mais qui désigne la nuque. C'est aussi par cette zone à l'épiderme épais qu'on peut saisir facilement les jeunes félins. Mais l'expression «se faire attraper par le cotson» s'est étendue aux petits et plus grands humains pour indiquer qu'ils ne se font pas tirer les oreilles, mais pincer la nuque.

TERROIR AUX ACCENTS VARIÉS



Un stick de féra fumée, des raviolis au vacherin fribourgeois, mais aussi un gazpacho, ou même une harira, un plat mijoté à base de lentilles, que les Marocains mangent lors de la rupture du jeûne du ramadan. La fondation Arte Libera édite le livre de recettes *Culinaria*, destiné aux enfants, dans

l'objectif de promouvoir la cuisine comme moyen de rencontre entre cultures. Des récits sonores et un dossier pédagogique animent les recettes proposées par les chefs Federico Bertozzini, Carlo Crisci, Zineb Hattab et Agnese Z'graggen, qui vont réaliser des ateliers en lien avec le livre.



700 MANIÈRES DE SE METTRE SUR SON 31

On a bien dans l'œil le costume traditionnel appenzellois avec ses culottes jaunes, son gilet rouge, son chapeau noir à rubans et sa boucle d'oreille en forme de cuillère. Mais qui connaît le costume du dimanche des femmes de La Neuveville (BE)? En Suisse, il existerait près de 700 costumes différents de travail ou de fête. Ils seront de sortie à Zurich pour la Fête fédérale des costumes entre le 28 et le 30 juin.

Canicule

Chaud devant!

Des vagues de chaleur longues et intenses sont de plus en plus fréquentes dans le monde, en raison de nos émissions de gaz à effet de serre. En Suisse, la région de Genève, le Valais et le Tessin sont particulièrement touchés.

JOURNÉES TROPICALES

Une canicule est une intense vague de chaleur caractérisée par une température de l'air anormalement élevée durant la journée et la nuit. Celle-ci peut se prolonger durant plusieurs jours, voire des semaines. Quand le seuil de température de 30°C est atteint en Suisse, on parle de journée tropicale.

PLUSIEURS MÉCANISMES

La canicule est la conséquence d'un dôme de chaleur, c'est-à-dire une vaste bulle anticyclonique d'air chaud. Celle-ci peut se former en raison de l'arrivée d'air chaud venu du sud, comme du Sahara, ou d'un affaissement de l'air du haut vers le bas, augmentant la pression et donc la température. Dans de telles conditions, le ciel est souvent sans nuage et les sols secs, ce qui réchauffe encore plus l'atmosphère.

À CAUSE DU CO₂

Si des vagues de chaleur sont observées depuis des siècles,

leur fréquence et leur intensité augmentent rapidement avec le réchauffement climatique. Celui-ci est dû presque intégralement à nos émissions de gaz à effet de serre, liées en partie à la production d'électricité et à la déforestation. Entre 2014 et 2023, la température moyenne était de 2,7 °C au-dessus de celle de la fin du XIX^e siècle. À titre d'exemple, 39,3°C ont été mesurés à Genève en août dernier. Le même mois, la limite du 0°C a atteint le niveau record de 5298 mètres d'altitude, soit plus haut que le Mont-Blanc.

LES BONS GESTES

De telles chaleurs impactent les humains, les animaux, les végétaux ou encore nos infrastructures, comme les chemins de fer. Pour protéger notre santé durant ces périodes, il est important de boire suffisamment d'eau, d'éviter le plein soleil ou encore de manger léger.





NOTRE EXPERT

Erwan Koch est directeur du Centre d'expertise sur les extrêmes climatiques, à l'Université de Lausanne. Après des études d'ingénieur spécialisé en mathématiques appliquées et climatologie, il s'est intéressé à la notion de risque, en lien avec les catastrophes naturelles et les assurances.

LES DEGRÉS DE DANGER

En Suisse, des avis de canicule sont émis pour les degrés 2, 3 et 4. Le degré 4 a été relevé dans notre pays en 2023.



DEGRÉ 2

- Danger limité
- Température moyenne quotidienne $\geq 25^{\circ}\text{C}$ pendant un ou deux jours consécutifs



DEGRÉ 3

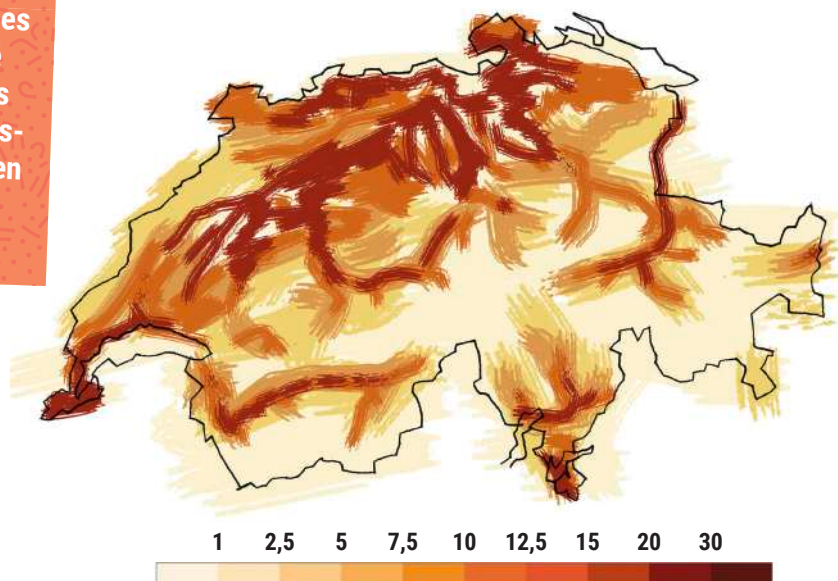
- Danger marqué
- Température moyenne quotidienne $\geq 25^{\circ}\text{C}$ pendant au moins trois jours consécutifs



DEGRÉ 4

- Danger fort
- Température moyenne quotidienne $\geq 27^{\circ}\text{C}$ pendant au moins trois jours consécutifs

LES JOURNÉES TROPICALES



Hausse du nombre de journées tropicales par année en 2060 en comparaison à 1981-2010 (moyenne sur 30 ans). Les données de cinq stations montrent la valeur moyenne de 1981-2010 et la fourchette des valeurs possibles en 2060.

Explication: La Suisse doit s'attendre à une augmentation de la fréquence et de l'intensité des canicules d'ici à la fin du siècle. L'ampleur de cette évolution dépendra des futures émissions mondiales de gaz à effet de serre. Cette carte présente la situation en 2060, dans le cas où aucune mesure de protection du climat ne serait prise.

On remarque une nette hausse du nombre de journées tropicales à basse altitude, surtout dans la région de Genève, en Valais et au sud de la Suisse.

Source: © Scénarios Climatiques CH2018

Dans le numéro d'août-septembre

NATURE

Le mystère des étoiles filantes

DÉFI

Aventures au grand air

VISITE

Une journée à baguer des oiseaux migrateurs

TRADITIONS

L'heure de la désalpe a sonné

BEST OF

Les meilleures glaces artisanales

MAIS AUSSI

Une balade dans le vent

Apprends à prélever tes graines de tomates

De super recettes de saison

La fascinante migration des papillons

IMPRESSUM ÉDITEUR Terre&Nature Publications SA, chemin des Tuilières 3, 1028 Préverenges. **DIRECTION** Cindy Guignard, Alexander Zelenka. **RÉDACTEUR EN CHEF** Clément Grandjean **ONT PARTICIPÉ À CE NUMÉRO** Muriel Bornet, Charline Daujat, Céline Duruz, Lila Erard, Clément Grandjean, Oriane Grandjean, Sylvain Menétrey, Alexander Zelenka (textes), Florian Sägesser (édition). **ILLUSTRATIONS** Popy Matigot, Marcel G. **MARKETING** Samantha Dizerens, Shengil Ameti, Lena Zimmermann. **PRODUCTION GRAPHIQUE** Lionel Dominé (responsable). **CORRECTION** Florence Marville. **IMPRESSION** PCL Presses Centrales SA, Renens. Tirage 7700 exemplaires. **CRÉDITS** © Photo de couverture: Adobe Stock. Intérieur: Clément Grandjean, Oriane Grandjean, Charline Daujat, Nicolas de Neve, Sophie Dürrenmatt, Théo Allaman, Adobe Stock, Engelberg-Titlis Tourismus, DR. ISSN 2813-8554

Un peu de lecture pour les parents

Terroir, nature, jardinage, loisirs ou cuisine...
Chaque semaine, Terre&Nature vous propose
un contenu éditorial aussi riche que varié,
100% fait maison depuis plus de 125 ans !

L'actualité au fil
des saisons

Des reportages
et des articles
originaux

Des rencontres
avec des Romands
passionnés
et passionnants

Les produits
du terroir
à l'honneur



Terre & Nature
Paraît tous les jeudis

**& 4 hors-séries
thématiques**

- Jardin
- Développement durable
- Loisirs
- Terroir



Nos idées
de balades,
d'activités
et de recettes

Abonnement
1 an · 50 éditions
CHF 257.-



5 bonnes raisons de t'abonner

Un super magazine pour les 7-12 ans
qui paraît tous les deux mois



Des sujets surprenants sur le terroir et la nature
au fil des saisons



Les traditions suisses revisitées
pour toi



Des illustrations et des photos
vraiment chouettes



Plein d'idées d'activités, de bricolages
et de recettes