

Numéro 3

Avril - Mai 2024 - Fr. 9.-

Terre & Nature JUNIOR

7 - 12 ans

PAPER TOY

+ ton narcissse
à assembler



Les asperges
Terroir se pointent



Visite

Une journée
avec un pêcheur

Traditions

Des tracassets
en folie

Nature

Le défi des fleurs
du printemps

Debout, les marmottes!

Salut!

Comme les marmottes qui sortent de leurs terriers, tu profites sans doute du retour des beaux jours. Et nous aussi! Pour cette troisième édition de «Terre&Nature Junior», nos journalistes t'emmènent des sommets alpins, afin d'observer la parade du tétras-lyre, au lac de Neuchâtel, où on a suivi la journée d'un pêcheur. On te propose plein de choses à faire au jardin comme en cuisine, on te raconte comment poussent les asperges et on plonge dans une des traditions les plus pétaradantes de Suisse: le championnat du monde des tracassets. Sans oublier ton défi: pour cocher toutes les cases, il te faudra jouer les détectives au grand air. Amuse-toi bien!

Clément, rédacteur en chef



Dans ce numéro

4 EN BREF

Ça se passe près de chez toi

6 NATURE

Les saints de glace, ça existe vraiment?

8 LE SAIS-TU?

La parade du tétras-lyre, ce n'est pas du cinéma!

10 VISITE

À la pêche dès le lever du jour

16 ZOOM

Le réveil des marmottes

18 TERROIR

Les asperges, une pointe de vert ou de blanc

20 DÉFI

Trouve toutes les fleurs de notre sélection

26 PAPER TOY

Ton narcisse à construire

29 TRADITIONS

Les tracassets, ça pétarade dans les vignes

34 BALADE

Sur les traces des chèvres de Gruyères

38 JARDIN

Sème tes légumes au potager

40 RECETTES

Un petit goût de printemps

42 LECTURES

Les coups de cœur des libraires

44 BEST OF

Les meilleurs endroits pour manger des frites

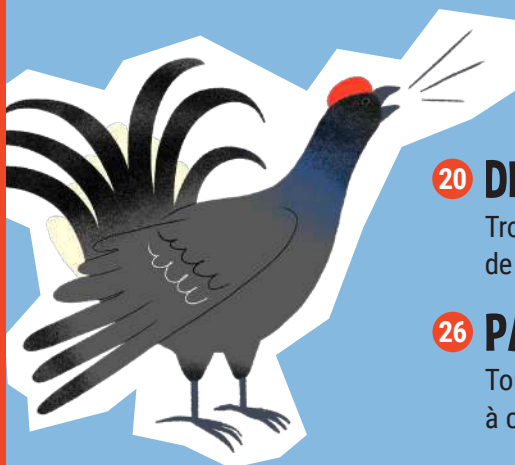


46 AGENDA

Le plein d'activités en Suisse romande

48 JEUX

Teste tes connaissances



Harakiri au scarabée japonais



Très jolis, ces hannetons sont en fait une espèce invasive vorace. Ils peuvent dévorer les feuilles, fleurs et fruits de végétaux comme le pommier, cerisier, vigne, rosier, maïs ou soja. Seuls quelques individus, venus du nord de l'Italie, ont pour l'instant été signalés au Tessin et en Valais. Mais avec le climat qui se réchauffe, on s'attend à en voir de plus en plus. Et comme cet insecte peut faire des ravages, il faut, si on en voit un, le capturer et le conserver (par exemple dans un sachet plastique au congélateur), sans oublier de noter où et sur quelle plante on l'a trouvé, puis avertir les autorités cantonales. Comment le reconnaître? Il mesure un centimètre de long. Sa carapace est vert métallique sur le thorax, et brun-cuivre sur le dos. Et sur chacun de ses flancs, il porte cinq petites touffes de poils blancs. Alors à vos loupes, les curieux!

Parlons
romand!

Modzon

C'est bientôt le temps de l'inalpe, lorsque les troupeaux rejoignent les pâturages de montagne pour l'été. En plus des vaches, on y voit des modzons, jeunes bêtes appelées aussi génisses. Selon les spécialistes du patois, le mot viendrait du vieux français «mouge», terme d'origine celtique qui a donné en latin «mugire», signifiant mugir ou beugler.

BON PAIN DU COIN

Jusqu'ici, les étiquettes sur les produits de boulangerie ne permettaient pas de savoir d'où venait le pain. Le croissant pouvait très bien avoir été confectionné à des milliers de kilomètres de la Suisse, congelé et transporté pour être cuit juste avant d'être vendu au magasin de ton village. Mais la loi a changé et le pays d'origine devra désormais être mentionné. Ce qui permettra de favoriser les artisans locaux.



ÇA JOUE AU MUSÉE DE LA NATURE

Quels sont les liens entre l'être humain et la nature? Que pouvons-nous faire afin de construire un avenir durable? Ces questions sont au cœur de l'aventure intitulée «Retour vers le futur», au Musée de la nature du Valais, à Sion (VS). Munis d'un carnet de

type «livre dont vous êtes le héros», les enfants pourront se mettre dans la peau d'habitants des Alpes à travers les âges, de la préhistoire jusqu'à nos jours. Il s'agira de prendre les bonnes décisions pour que la terre continue de tourner rond.

PRÊT POUR UN BAIN DE FORÊT?

À Lausanne, la Fondation Homme et Nature a lancé une idée originale: se reconnecter à notre environnement végétal en ville. Elle propose au public de découvrir plusieurs arbres remarquables dans les rues ou les parcs de la capitale vaudoise. Douze de ces Arbr'Apéros sont prévus cette année, dont trois éditions spéciales familles – en avril, octobre et décembre.
www.homme-nature.ch

PUTOIS EN ODEUR DE SAINTETÉ

Réputé pour émettre des gaz puants quand il est en danger, le putois sera la star de 2024 pour une autre raison: il a été élu animal de l'année par Pro Natura. L'organisation de défense de la nature l'a choisi comme ambassadeur, pour sensibiliser le public à l'importance des paysages campagnards et des milieux humides, qui sont en voie de disparition dans notre pays. Friand de batraciens, le mustélidé risque de décliner si son habitat se réduit. Inscrit sur la liste rouge des mammifères, il est relativement répandu dans nos régions, mais il reste difficile à observer et donc à recenser.



Les saints de glace,

ça existe vraiment?

En mai, il n'est pas rare que quelques jours de gel fassent irruption dans le printemps déjà bien installé. On a coutume d'appeler cette période «les saints de glace». Ce phénomène n'a pourtant rien de mystique, il est au contraire tout à fait logique.

LA TERREUR DES AGRICULTEURS

Tu as peut-être déjà entendu parler des saints de glace, cette période de froid qui survient chaque année au mois de mai, selon la croyance populaire. Ces gelées printanières nocturnes sont redoutées par les paysans, car elles représentent un risque pour certaines cultures.

CROYANCE POPULAIRE

L'expression des saints de glace vient du Moyen Âge: selon les premiers écrits, cette période de gel avait lieu en Europe centrale entre le 11 et le 14 mai. On y fêtait les saints Mamert, Pancrace, Servais et Boniface. Aujourd'hui encore, on a coutume de dire que les risques de gelée se terminent la veille de la Sainte-Sophie, fêtée le 15 mai. Selon la tradition, au-delà de cette date, le

froid n'est donc plus une menace pour l'agriculture.

UN PHÉNOMÈNE NATUREL

En réalité, ces incursions froides n'ont rien de mystique, mais sont au contraire tout à fait logiques: en hiver et au début du printemps, la probabilité d'avoir des épisodes de gel au sol est grande. À partir d'avril et jusqu'à fin mai, cette possibilité diminue progressivement, mais reste toutefois présente. C'est ce qui explique qu'on observe chaque année ou presque au moins un ou deux jours de gel au sol sur le Plateau en mai. Mais pas forcément aux dates précises des saints de glace.

POURQUOI ÇA GÈLE LA NUIT?

Le gel ne dépend pas seulement de l'air froid dans l'atmosphère, mais

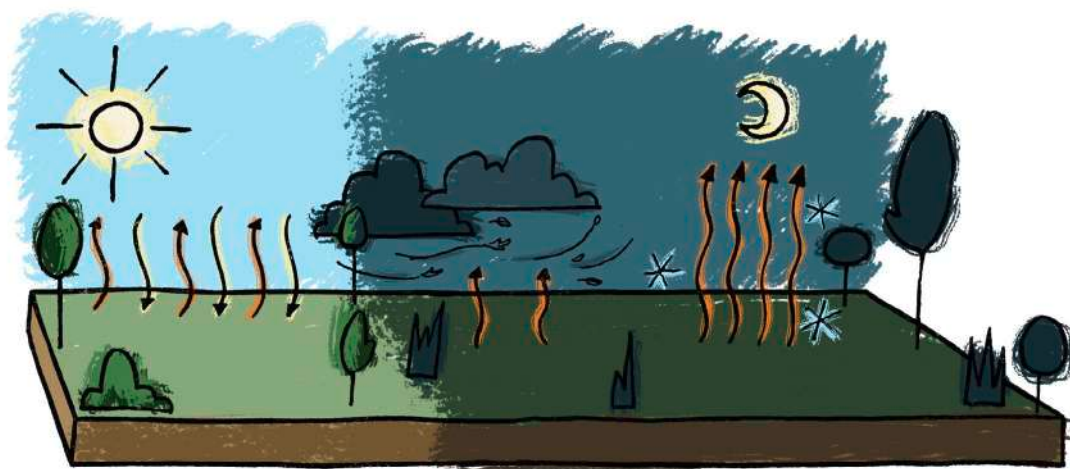
aussi de phénomènes comme le vent et la couverture nuageuse. On t'explique: comme n'importe quel corps, le sol dégage un rayonnement infrarouge qui lui fait perdre de la chaleur. Durant la journée, le soleil permet de compenser cette perte. Mais pendant la nuit, le sol va continuer à émettre son rayonnement. Toutefois, en l'absence du soleil, le sol va se refroidir au point, parfois, de geler. Le risque est moins grand lorsqu'il y a des nuages et du vent, car les premiers gardent la chaleur émise par le rayonnement du sol et le second va la répartir en brassant l'air. Les nuits claires sont donc plus sujettes aux épisodes de gel.





NOTRE EXPERT

Josué Gehring a 32 ans. Après avoir terminé son doctorat en météorologie à l'École polytechnique fédérale de Lausanne (EPFL), il a rejoint MétéoSuisse en 2020. Cette structure créée en 1864 étudie et prévoit le temps qu'il fait partout dans notre pays.



Le gel ne dépend pas seulement de la température: les nuages contribuent à garder la chaleur émise par le rayonnement du sol et le vent permet de la répartir en brassant l'air. C'est pour cela que les nuits claires sont souvent les plus froides.



Dans le numéro de juin-juillet

LE SAIS-TU

Les insectes auxiliaires, c'est quoi?

DÉFI

Goûte aux délices de l'été

VISITE

Avec les derniers mineurs de Suisse

TRADITIONS

Les combats de reines

BEST-OF

Les plus chouettes coins de baignade

MAIS AUSSI...

Tous les secrets de la canicule

Des conseils de jardinage

Une balade de légende

Des recettes pour épater tes amis

IMPRESSUM ÉDITEUR Terre&Nature Publications SA, chemin des Tuilières 3, 1028 Préverenges. **DIRECTION** Cindy Guignard, Alexander Zelenka. **RÉDACTEUR EN CHEF** Clément Grandjean **ONT PARTICIPÉ À CE NUMÉRO** Muriel Bornet, Céline Duruz, Lila Erard, Aurélie Jaquet, Oriane Grandjean, Céline Prior, Alexander Zelenka (textes), Florian Sägers (édition). **ILLUSTRATIONS** Popy Matigot, Marcel G. **MARKETING** Shengil Ameti, Lena Zimmermann, Samantha Dizerens. **PRODUCTION GRAPHIQUE** Lionel Dominé (responsable). **CORRECTION** Florence Marville. **IMPRESSION** PCL Presses Centrales SA, Renens. Tirage 3200 exemplaires. **CRÉDITS** © Photo de couverture: Adobe Stock. Intérieur: Adobe Stock, DR, Charline Daujat, Oriane Grandjean, Jean-Paul Guinnard, Thierry Porchet.

ISSN 2813-8554

Un peu de lecture pour les parents

Terroir, nature, jardinage, loisirs ou cuisine...
Chaque semaine, Terre&Nature vous propose
un contenu éditorial aussi riche que varié,
100% fait maison depuis plus de 125 ans !

L'actualité au fil
des saisons

Des reportages
et des articles
originaux

Des rencontres
avec des Romands
passionnés
et passionnants

Les produits
du terroir
à l'honneur



Terre & Nature
Paraît tous les jeudis

**& 4 hors-séries
thématiques**

- Jardin
- Développement durable
- Loisirs
- Terroir



Nos idées
de balades,
d'activités
et de recettes

Abonnement
1 an · 50 éditions
CHF 257.-



5 bonnes raisons de t'abonner

Un super magazine pour les 7-12 ans
qui paraît tous les deux mois



Des sujets surprenants sur le terroir et la nature
au fil des saisons



Les traditions suisses revisitées
pour toi



Des illustrations et des photos
vraiment chouettes



Plein d'idées d'activités, de bricolages
et de recettes