

Numéro 16

Juin-Juillet 2026 – Fr. 11.–

# Terre & Nature JUNIOR

7-12 ans



+ paper toy

Assemble ta  
boille à lait

Le grillon

Nature

sort son violon

Terroir

Miam, les abricots  
arrivent!

Jardin

Fabrique

tes rubans  
de graines



Best of

Un été de rêve  
à la montagne

# Bestioles des profondeurs

## REMERCIEMENTS

FONDATION  
AVENTINUS

FONDATION  
HELENE VICTOR  
BARBOUR

Fondation  
**Gelbert**

FONDATION  
*Paul-Edouard Piguet*

FRANÇOIS & MARIE-FRANCE  
**MINKOFF**  
FONDATION

 **my**  
farm.ch

**NATURÉUM**  
MUSÉUM CANTONAL  
DES SCIENCES NATURELLES

swissmilk

swi<sup>+</sup>zerland

canton de  
**vaud**

**Villars**  
ALPES VAUDOISES

# Salut!

L'été arrive, et avec lui la promesse de belles journées en plein air. Es-tu plutôt du genre à lézarder au soleil avec un bon livre ou à partir à l'aventure en pleine nature? Que ce soit l'un ou l'autre, tu trouveras une foule d'idées dans cette nouvelle édition de Terre&Nature Junior. On est allés à la rencontre de minuscules musiciens qui font du boucan dans les herbes hautes, d'un paysan qui se prépare à monter à l'alpage ou d'un producteur de savoureux abricots. Sans oublier un défi autour des poissons des lacs suisses ou un conte qui te fera peut-être frissonner, même en cas de canicule. Bonne lecture!

Clément, rédacteur en chef



## Dans ce numéro

### 4 EN BREF

Ça se passe autour de chez toi

### 6 NATURE

Les succulentes: des acrobates de la survie

### 8 LE SAIS-TU?

Le grand concert d'été des insectes musiciens

### 10 VISITE

Une journée à la ferme

### 16 ZOOM

Les cigogneaux font le grand saut

### 18 TERROIR

L'abricot, petit prince du Valais

### 20 DÉFI

Reconnais les poissons des lacs suisses

### 25 JEUX

Ton cahier 100% détente

### 27 PAPER TOY

Fabrique ta boille à lait



### 33 TRADITION

Dans la forêt où résonne le bois

### 38 CONTE

Le dragon blanc du lac des Chavannes

### 42 JARDIN

Fabrique tes rubans de graines maison



### 44 RECETTES

Des couleurs en cuisine

### 46 LECTURES

Les coups de cœur des libraires

### 48 BEST OF

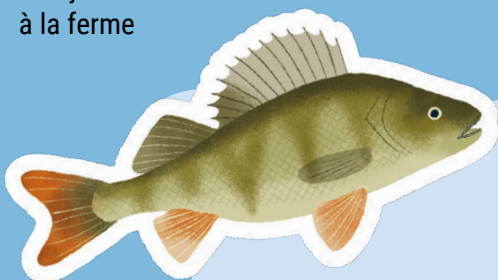
La montagne, quelle aventure!

### 50 AGENDA

Notre sélection d'activités

### 52 COURRIER

Le coin des lecteurs





## Edward, 9 ans, publie un livre qui fait mouche

Écrire un livre à 9 ans? Edward l'a fait! consacré aux insectes, il s'intitule «Bestiales Bestioles». Le Vaudois a eu envie de partager ses connaissances et son savoir sur ces petites bêtes. Son livre est organisé autour de fiches, d'anecdotes, de mini-jeux et de quelques pages de sensibilisation. [bestialesbestioles.com](http://bestialesbestioles.com)

# Un mouton trop kawaii



Cette année, on parraine un mouton! Il s'appelle «Nounours» et porte très bien son nom puisqu'il ressemble à une véritable peluche sur pattes. D'ailleurs tu le connais peut-être puisqu'il fait partie du troupeau de l'éleveur valaisan Damien Jeannerat, auquel un groupe de lectrices et lecteurs de *Terre&Nature Junior* a rendu visite l'été dernier. 2026 ayant été proclamée «année internationale du pastoralisme» par l'UNESCO, on s'est dit que c'était le moment parfait pour donner un petit coup de pouce à une exploitation de montagne.

## UN INCROYABLE CRÂNE DE DINO

Les paléontologues du musée d'Aathal (ZH) viennent de faire une découverte exceptionnelle: ils ont mis à jour un crâne de **Camarasaurus**, un dinosaure à long cou. Il s'agit d'un jeune spécimen dont les dents sont encore visibles, ce qui permettra d'en apprendre plus sur son régime alimentaire. Le crâne était dans un bloc trouvé sur un site de fouille aux Etats-Unis, qui avait été ramené en Suisse sans savoir ce qu'il contenait. **Jolie surprise!**



## Jeu de perspectives

Elle est trop belle pour être vraie, et pourtant c'est le cas: cette image prise en Namibie par le Suisse Alexandre Brisson a été primée lors du «Wildlife photographer of the year», prestigieux concours récompensant les plus belles images naturalistes du monde. L'artiste a soigné la composition pour mettre en parallèle la beauté des oiseaux et les lignes électriques qui barrent le paysage. [nhm.ac.uk](http://nhm.ac.uk)



# TOMATES ET PASTÈQUES EN VILLE

Entre mai et octobre, les maraîchers genevois se présentent: dans le cadre de l'opération «Légumes en ville», les enfants peuvent découvrir une série de fruits et légumes emblématiques de la région, plantés en plein air et sous serre au cœur de la ville, sur la Promenade de l'Observatoire. L'occasion de voir pousser tomates, poivrons, aubergines, salades... et même pastèques!  
[legumesenville.ch](http://legumesenville.ch)



## DES PALACES POUR LES INSECTES

Les hôtels à insectes, on connaît. Mais quand de vrais hôtels pour humains se dotent de copies miniature destinées à de tout petits clients, c'est encore mieux. Dans le cadre du projet «Bee&Friends», abeilles et papillons ont droit à d'adorables refuges que tu peux apercevoir si tu passes une nuit dans un des lieux participant à l'opération. Cela dit, ce qui compte pour séduire les clients de ces mini-palaces, c'est surtout qu'une étendue de fleurs entoure l'hôtel.

# Les plantes succulentes: des acrobates de la survie

**Derrière ce nom un peu étrange, se cache une famille de plantes dont tu connais sans doute le membre le plus célèbre: le cactus! Mais pourquoi serait-il «succulent» au juste?**

Star incontestée du Far West, le cactus doit faire face toute l'année à des températures très élevées, ce qui l'a poussé à développer une méthode de survie particulière. Ses épines lui offrent de l'ombre et le protègent des prédateurs. Mais surtout, comme toutes ses cousines «succulentes», le cactus possède la capacité de stocker de l'eau (son «suc») dans ses tiges et ses racines, afin de survivre au climat extrême. «Certains cactus peuvent ainsi vivre plus de 100 ans et finir par peser plus d'une tonne grâce à l'eau qu'ils emmagasinent!» explique notre expert Patrice Descombes.

## DES COUSINES DU MONDE ENTIER

On dénombre une grande variété de succulentes à travers le monde. Les euphorbes d'Afrique ressemblent aux cactus, mais sécrètent une sève très irritante (dite «latex») pour se protéger. «À l'inverse, on peut citer les aloès, qui sont connus pour leur gel apaisant, ajoute Patrice Descombes. Et les agaves, dont on tire un sirop très sucré, qui rappelle le sirop d'érable.»

Un phénomène étonnant lie toutes ces plantes: la convergence évolutive. «Cela signifie que des plantes très éloignées géographiquement et qui ont évolué de manière différente ont fini par se ressembler pour



## NOTRE EXPERT

Patrice Descombes est conservateur en chef du département de botanique du Naturéum, le muséum cantonal des sciences naturelles. Au quotidien, il cherche à valoriser les collections de botanique du Naturéum et à sensibiliser le public à la sauvegarde des espèces végétales.



## SORTIE EXCLUSIVE

Viens découvrir les secrets du Jardin botanique de Lausanne et réalise tes propres semis! Accompagnée par l'équipe du Conservatoire de botanique, la sortie aura lieu le 15 juillet.

Inscris-toi vite, les places sont limitées!



## LA QUESTION

D'ULYSSE

5 ANS



Est-ce qu'un moineau et une mésange se comprennent, même s'ils n'ont pas le même chant?

## NON, MAIS...

Les oiseaux produisent des sons pour attirer leur partenaire, défendre leur territoire, rester en contact ou signaler un danger. Chaque espèce a son langage. Le chant d'un moineau est donc incompréhensible pour une mésange. Mais c'est différent pour les cris d'alarme. Quand une mésange détecte un prédateur, elle émet un cri reconnu bien au-delà de l'espèce. D'ailleurs, certaines mésanges lancent de faux cris d'alarme pour faire fuir les moineaux d'une mangeoire et se servir tranquillement!

*Amicalement, Nadir\**

Tu as des questions sur la flore, la faune ou la géologie?

Écris-nous et les scientifiques du Naturéum te répondront! Envoie ta question à [redaction@terrenature.ch](mailto:redaction@terrenature.ch)

\* Nadir Alvarez, directeur du Naturéum

survivre: grosses tiges, feuilles réduites, réserves d'eau... Comme si la nature avait inventé plusieurs fois la même idée!»

### CULTIVER UNE SUCCULENTE

Leur facilité d'entretien fait des succulentes des plantes idéales à cultiver à la maison. Pour les botanistes en herbe, Patrice Descombes recommande l'aloès vera et l'arbre de jade. «À arroser avec parcimonie: en été, seulement quand la terre est bien sèche et en hiver, une fois par mois voire moins!»

Et pour en apprendre plus, la collection de succulentes du Jardin

botanique de Lausanne permet de voyager à travers les déserts du monde: cactus sphériques, euphorbes aux formes géométriques, plantes minuscules qui imitent des cailloux. «Chaque espèce y raconte son histoire d'adaptation et montre que la vie peut s'organiser même dans les milieux les plus secs.»

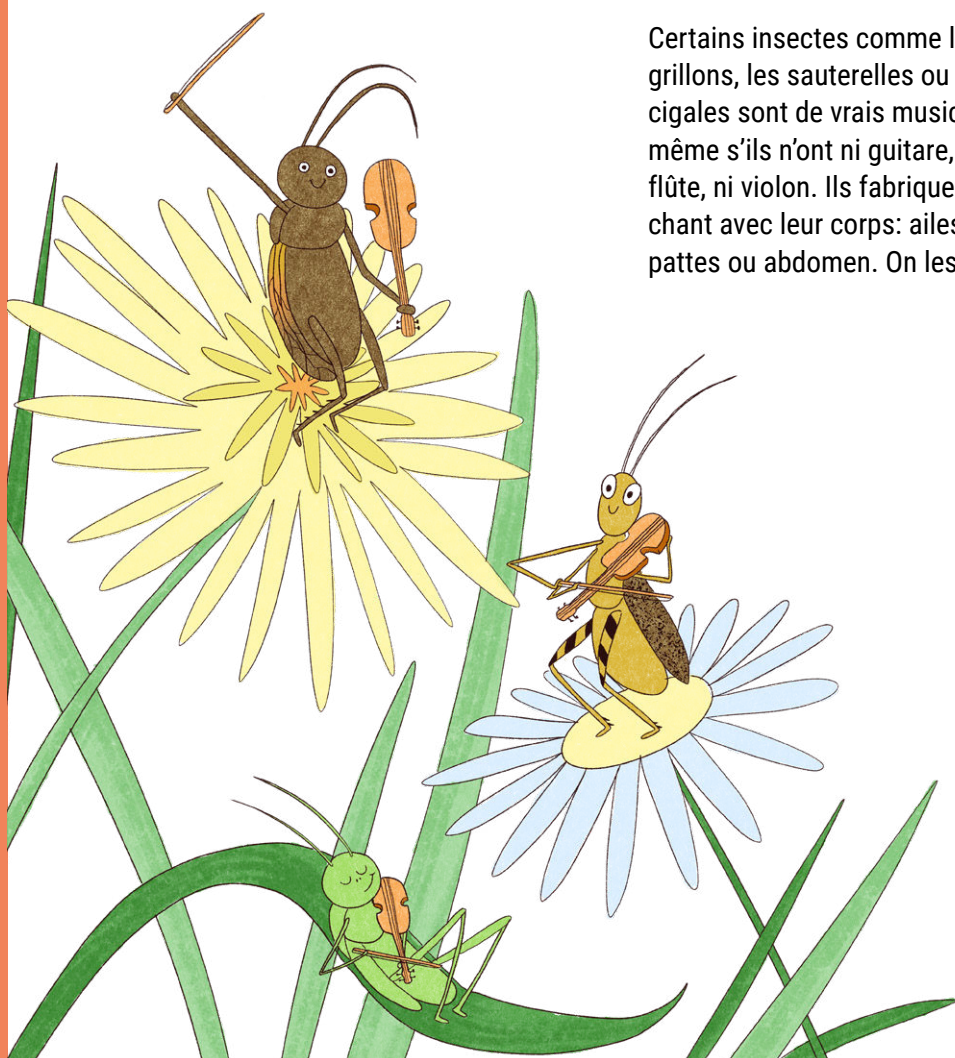
Durant toute l'année, Terre&Nature Junior s'allie au Naturéum de Lausanne pour une série d'articles exclusifs mettant en lumière les collections et les scientifiques de l'institution. [natureum.ch](http://natureum.ch)

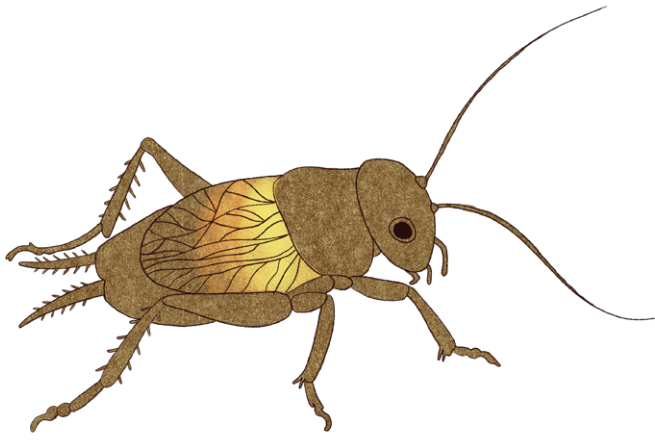
# Le grand concert d'été des insectes musiciens

**Dans les prairies et les arbres, quand la chaleur s'installe, un étrange concert s'élève. Découvre comment grillons, sauterelles et cigales se transforment en véritables instruments vivants pour faire danser la campagne, séduire un congénère ou impressionner un rival.**

Certains insectes comme les grillons, les sauterelles ou les cigales sont de vrais musiciens, même s'ils n'ont ni guitare, ni flûte, ni violon. Ils fabriquent leur chant avec leur corps: ailes, pattes ou abdomen. On les

appelle parfois les «insectes musiciens». Leurs concerts se déroulent dans les prairies, les haies ou les arbres, dès que les beaux jours reviennent. Pour chanter, beaucoup frottent deux parties de leur corps l'une contre l'autre, un peu comme si tu passais un bâton sur un peigne. «Tsri-tsri-tsri», «tssss» ou «zzzzzz», leurs mélodies peuvent paraître simples mais pour les insectes ils contiennent de précieuses informations. Le plus souvent, c'est le mâle qui chante. Il attire les femelles en leur montrant qu'il est en bonne santé, bien installé et capable de trouver de la nourriture. Il prévient aussi les autres mâles pour leur dire: «Ici, c'est mon territoire!». En tendant bien l'oreille l'été et en t'entraînant un peu, tu pourras reconnaître facilement ces différents musiciens en miniature.



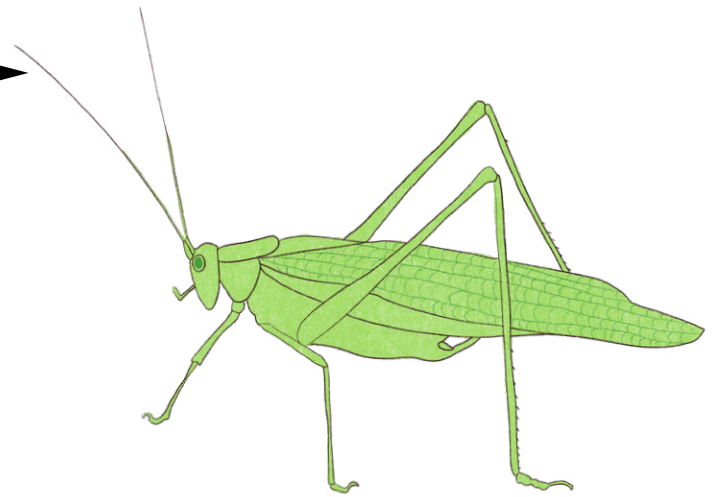


## ◀ GRILLON CHAMPÊTRE LE VIOLONISTE AILÉ

Le grillon champêtre joue du violon... avec ses ailes. Ce petit insecte vit dans les prairies et dans le gazon, tu pourrais le voir dans ton jardin. Le mâle frotte ses ailes l'une contre l'autre pour produire un «tsri-tsri-tsri» sur un rythme régulier et très rapide. Son chant est plus grave que celui d'une sauterelle. Il chante surtout au soleil pour attirer une femelle et avertir les mâles concurrents de sa présence.

## GRANDE SAUTERELLE VERTE ▶ LA DIVA DES PRAIRIES

Un peu de la même façon que le grillon, le mâle frotte ses ailes l'une contre l'autre pour produire son chant. Pour la sauterelle verte, c'est un «tssss» très aigu, un peu métallique, qu'on appelle une stridulation. Son chant change en fonction de la température de l'air. Comme Roméo déclamant son amour à Juliette, il chante pour attirer sa belle, de jour comme de nuit. Chaque espèce a son rythme. Si tu tends l'oreille dans l'herbe, tu pourras peut-être l'entendre!



## ◀ CIGALE DES MONTAGNES LA BOÎTE À MUSIQUE

La cigale des montagnes se cache en haut des arbres et des buissons. Son corps fait office de boîte à musique: le mâle fait vibrer de petites membranes sur son abdomen, qui jouent le rôle de cymbales. Le son résonne dans son ventre creux et produit un bourdonnement continu, très aigu, qui vibre dans l'air chaud. Son chant ressemble à un «zzzzzz» qui monte et descend. Un peu comme si la montagne respirait.



# QUAND LES ARTISTES FONT LE SHOW

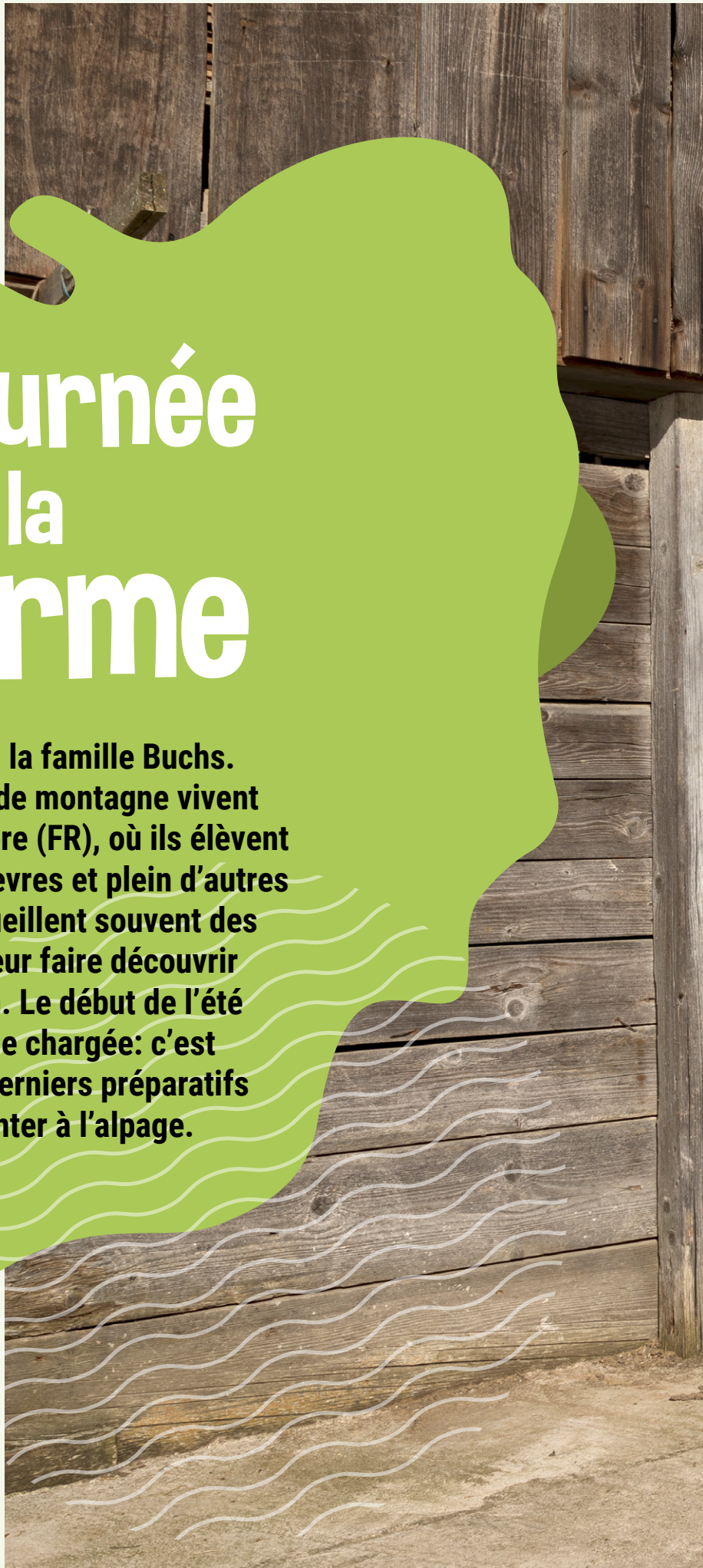
Dans les fables et les contes, les insectes tiennent souvent un rôle central. La plus célèbre des cigales est certainement celle de la fable de La Fontaine. Mais si, tu la connais: elle chante tout l'été, insouciant et libre, au risque de ne pas prévoir l'avenir, contrairement à la travailleuse fourmi. Quant au grillon, il y en

a un qui joue les stars: Jiminy Cricket, l'ami de Pinocchio, qui lui donne de précieux conseils mais n'est pas souvent pris au sérieux par l'espiègle marionnette. C'est lui que l'on voit chanter au début du dessin animé de Walt Disney inspiré du chef-d'œuvre de Carlo Collodi.

**VISITE**

# Une journée à la ferme

**Bienvenue chez la famille Buchs.  
Ces agriculteurs de montagne vivent  
à Im Fang, en Gruyère (FR), où ils élèvent  
des vaches, des chèvres et plein d'autres  
animaux. Ils accueillent souvent des  
visiteurs pour leur faire découvrir  
leur exploitation. Le début de l'été  
est une période chargée: c'est  
le moment des derniers préparatifs  
avant de monter à l'alpage.**







1

Il est 5h30. Il fait encore nuit, mais dans l'étable, tout le monde est debout! La première mission du jour, c'est la traite. Une vache après l'autre, Patrick Buchs branche le pot trayeur et récolte le lait tout chaud.



2

De «Lolita» à «Heimeli» en passant par «Liebi» ou «Krokus», chacune des simmental attend calmement son tour. Il faut une demi-heure à Patrick pour traire sa quinzaine de vaches. Le lait sera livré à la fromagerie de Jaun, où il sera transformé en délicieux gruyère.



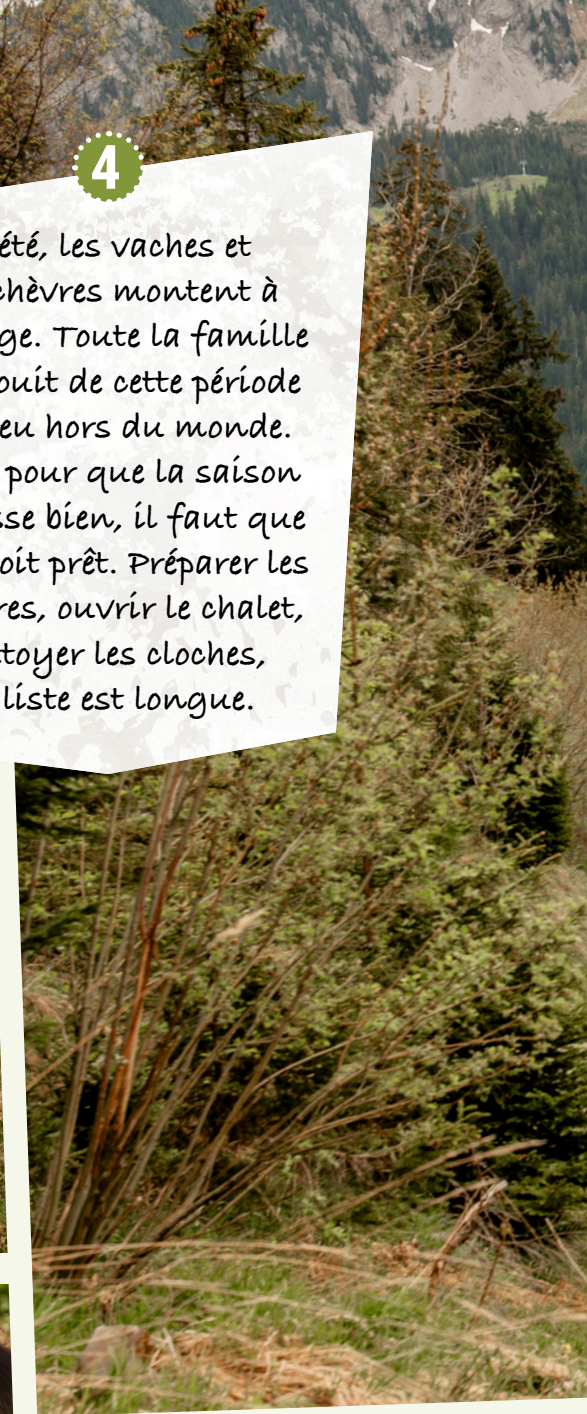
3

Après la traite, il faut nourrir les petits veaux, préparer le foin pour les vaches puis s'occuper des autres bêtes. Chèvres, moutons, canards, poules, lapins... L'animation ne manque pas aux alentours de la jolie ferme fribourgeoise.



4

L'été, les vaches et les chèvres montent à l'alpage. Toute la famille se réjouit de cette période un peu hors du monde. Mais pour que la saison se passe bien, il faut que tout soit prêt. Préparer les clôtures, ouvrir le chalet, nettoyer les cloches, la liste est longue.



5

Le petit dernier, c'est Lukas, 10 ans. Le matin, il avale son bol de lait frais et enfile sa chemise traditionnelle avant de se mettre en route pour l'école.





6

Au mois de juin, c'est l'inalpe. Les vaches prennent le chemin de l'alpage Oberer Euschels, en face des Gastlosen. Elles y resteront jusqu'à fin septembre, pour brouter l'herbe riche des hauteurs.



7

La famille Buchs aime faire découvrir son quotidien à l'alpage: les visiteurs viennent de loin pour passer quelques nuits sur la paille, assister à la traite, caresser les chèvres et déguster des spécialités du terroir. Des vacances pas comme les autres!



# Pour les parents

Terroir, nature, jardinage, loisirs ou cuisine...  
Chaque semaine, Terre&Nature vous propose un contenu éditorial  
aussi riche que varié, 100% fait maison depuis plus de 125 ans!

L'actualité au fil  
des saisons

Des reportages  
et des articles  
originaux

Des rencontres  
avec des Romands  
passionnés  
et passionnants

Les produits  
du terroir  
à l'honneur

**&** 4 hors-séries  
thématiques



Des idées de balades,  
d'activités et de recettes

## Abonnez-vous

Dès CHF 20.–

Tous nos abonnements sur  
→ [terrenature.ch/abos-essais](https://terrenature.ch/abos-essais)



# 5 bonnes raisons de t'abonner

Un super magazine pour les 7-12 ans  
qui paraît tous les deux mois



Des sujets surprenants sur le terroir et la nature  
au fil des saisons



Les traditions suisses revisitées  
pour toi



Des illustrations et des photos  
vraiment chouettes



Plein d'idées d'activités, de bricolages  
et de recettes

