

Tes microaventures de l'hiver



Quand la neige tombe, on peut bien sûr construire un bonhomme de neige. Mais il y a mille autres manières de s'amuser en laissant libre cours à sa créativité.

De la recherche de trésors naturels aux vraies activités de trappeur, on te propose une série d'aventures à vivre en plein air. Alors, cap ou pas cap?

L'HABIT FAIT LE MOINE

La microaventure, tu connais? Inventé par l'explorateur anglais Alastair Humphreys, convaincu qu'il n'y a pas besoin de partir au bout du monde pour vivre des moments mémorables, ce concept consiste à faire de petites expéditions près de chez soi.

Et si on pense plutôt à des activités estivales, comme une nuit à la belle

étoile ou une baignade dans une rivière, la microaventure se décline à merveille à la saison froide. Un seul conseil: mise tout sur l'équipement. Bonnes chaussures, bonnet, gants, écharpe, habits imperméables et sous-vêtements thermiques s'imposent pour profiter pleinement de l'expérience. Sans oublier un bon thé chaud en revenant à la maison!

NIVEAU 1



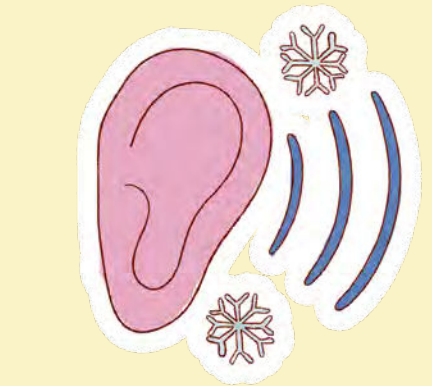
Courir dans la
POUDREUSE FRAÎCHE



Ramasser des
POMMES DE PIN
pour les décorer



Tracer un
MANDALA GÉANT
dans la neige en marchant



ÉCOUTER LES BRUITS
de la forêt en hiver



Repérer les traces
D'UN ÉCUREUIL
dans la neige



OBSERVER LES OISEAUX
à proximité d'une mangeoire



Trouver les plus beaux
CRISTAUX DE GIVRE
sur une fenêtre



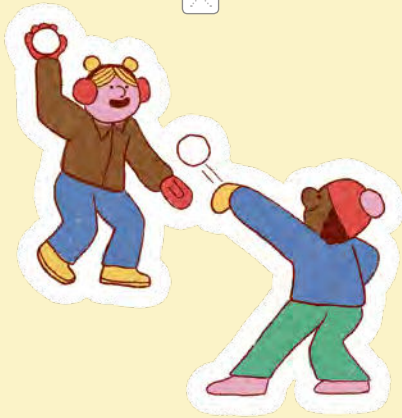
Attraper un flocon
SUR SA LANGUE





NIVEAU 2

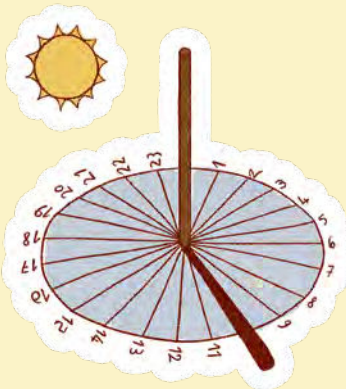
Faire une bataille de
BOULES DE NEIGE



CUEILLIR DU HOUX
pour faire des décorations



Créer ses
BOULES DE NOËL
glacées



Créer un
CADRAN SOLAIRE
avec un bâton

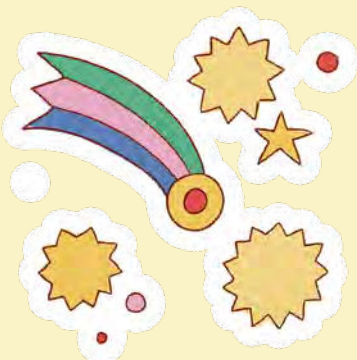
Organiser
UN PIQUE-NIQUE
en famille dans la neige



Construire un
ANIMAL EN NEIGE



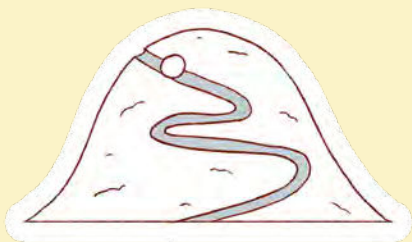
Observer
LES ÉTOILES



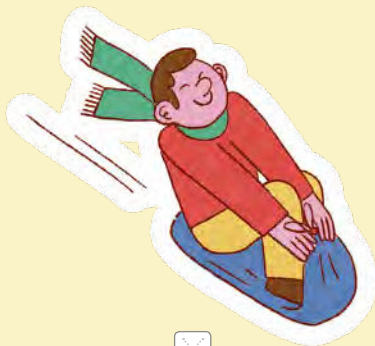
Reconnaître les arbres
**SANS LEURS
FEUILLES**



NIVEAU 3

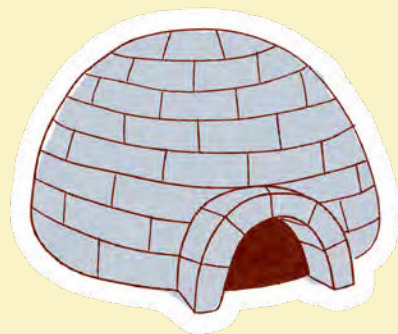


Créer une
PISTE DE BALLE
dans une pente enneigée



FABRIQUER UNE LUGE

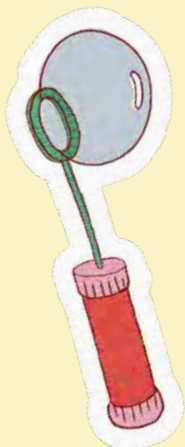
avec du matériel
de récupération



Construire
UN IGLOO



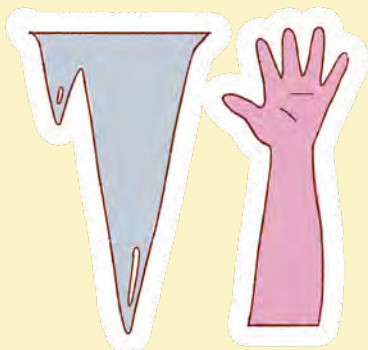
Faire une
BALADE NOCTURNE
à la lampe frontale



Faire des bulles de
SAVON GELÉES



Allumer un feu
DANS LA NEIGE



Trouver un glaçon
AUSSI LONG
que ton bras



Suivre un
ruisseau
GELÉ

