

Numéro 14

Février-Mars 2026 – Fr. 10.–

Terre & Nature JUNIOR

7-12 ans



+ paper toy
**Ta cloche
à assembler**

Visite

Dans la vallée
des avalanches

Défi

**25 pains
suisses
à croquer**

Jardin Fabrique
tes bombes de graines

Best of
**Les plus chouettes
ZOOS**

Un joyeux tintamarre



REMERCIEMENTS



FONDATION
AVENTINUS

Fondation
Gelbert



Salut!

On espère que tu profites bien de l'hiver et de la neige – d'ailleurs, est-ce que tu as réussi à cocher toutes les cases du défi de la dernière édition? Si ce n'est pas le cas, il est encore temps! Dans ce numéro de *Terre&Nature Junior*, on tourne déjà le regard vers le printemps qui arrive:

le papillon citron s'apprête à sortir de son hibernation, les enfants chassent l'hiver à grand bruit dans les vallées des Grisons et au potager, on fabrique des bombes de graines à lancer dès les beaux jours. Entre grand air et activités d'intérieur, à toi de faire ton choix!

Clément, rédacteur en chef



Dans ce numéro

4 EN BREF

Ça se passe autour de chez toi

6 NATURE

Les mystères des ammonites

8 LE SAIS-TU?

Le papillon citron attend tranquillement la belle saison

10 VISITE

Il décode tous les secrets de la neige

16 ZOOM

Le retour de la princesse des rivières

18 TERROIR

Le cynorhodon, trésor caché de l'églantier

20 DÉFI

Petits pains: goûte-les tous!

25 JEUX

Découvre ton cahier de jeux

33 TRADITIONS

Quand les cloches réveillent les villages



38 CONTE

Les sorcières de Brissago

42 JARDIN

Mission: bombes de graines!

44 RECETTES

Fais le plein de vitamines

46 LECTURES

Les coups de cœur des libraires

48 BEST OF

Les dix zoos suisses à visiter



50 AGENDA

Notre sélection d'activités

52 COURRIER

Le coin des lecteurs





Un fromage en or

Le meilleur fromage du monde est neuchâtelois. C'est lors du Mondial du fromage, qui avait lieu en France, que les juges ont élu le gruyère de Simon Miguet, de La Côte-aux-Fées, comme le meilleur d'entre tous. Une sacrée performance!

Des flamants roses en Argovie!

Sur le lac artificiel de Klingnau, en Argovie, les gens n'en ont pas cru leurs yeux quand ils ont vu... des flamants roses. Une vingtaine de ces oiseaux y ont fait halte mi-septembre. Même si ce n'est pas la première fois, c'est assez spectaculaire pour que tous les ornithologues en parlent: des passionnés sont venus de toute la Suisse pour les observer et les photographier. Les flamants roses, qui n'étaient pas encore roses mais gris puisqu'il s'agissait de jeunes animaux, ne migrent pas, mais peuvent couvrir de grandes distances par simple curiosité. Ceux-ci avaient sans doute envie de partir à l'aventure!



ÇA VA CHAUFFER POUR LA SUISSE

Des scientifiques ont établi les différents scénarios que la Suisse pourrait affronter à cause du changement climatique. La chaleur sera plus extrême: elle pourrait augmenter de 4,4°C. Les étés seront plus secs, ce qui augmentera le risque d'incendies, tandis que les précipitations seront plus intenses et plus fréquentes. Sans oublier que la neige devrait devenir plus rare, surtout en plaine. Les spécialistes de MétéoSuisse et de l'EPFZ ont présenté leurs recherches pour permettre au Conseil fédéral de prendre des décisions à même de ralentir le réchauffement climatique.



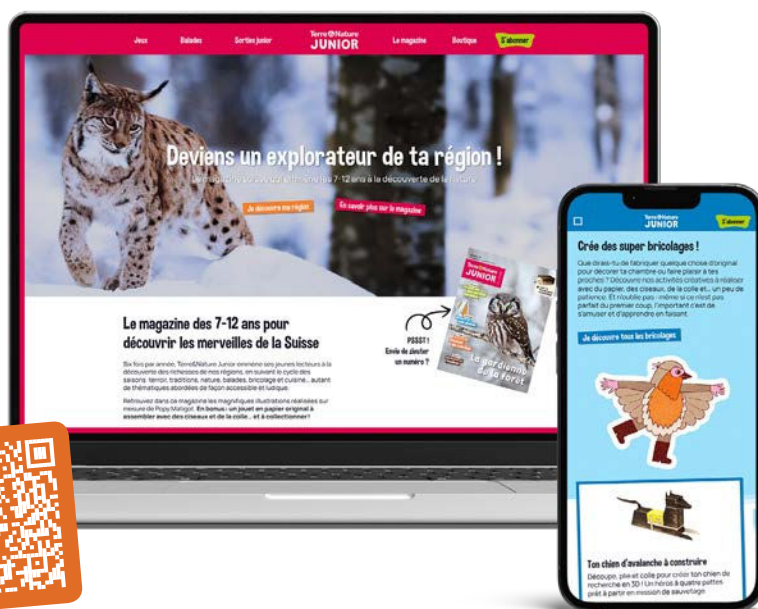
L'AVENTURE GENEVOISE D'UNE PETITE SOURIS

«Dixie la souris à la découverte des fermes genevoises» est un livre qui nous fait voyager au cœur du terroir. À travers les yeux curieux de Dixie, une petite souris malicieuse, on explore les fermes du canton de Genève pour y rencontrer une farandole d'animaux et apprendre d'où viennent les produits locaux. Un bon moyen de découvrir le patrimoine agricole cantonal et à encourager une alimentation durable et de proximité.

TON MAGAZINE DÉBOULE SUR LE WEB!

Pour fêter ses deux ans, *Terre&Nature Junior* s'offre un site web rien qu'à lui. Tu y retrouveras des jeux, les itinéraires de toutes nos balades, les photos des dernières escapades lecteurs ou encore les paper toys à télécharger.

junior.terrenature.ch



UN NOUVEAU GÉANT EN BOIS

Sur la rive du lac de Gruyère, près du barrage de Rossens, un géant en bois a fait son apparition. Et il ne passe pas inaperçu. Le sculpteur Yves Tinguely a confectionné ce colosse de 8,5 mètres de haut, prénommé Bonnet Rouge. C'est le cinquième que l'artiste fabrique sur les dix qui devraient petit à petit venir s'installer tout autour du lac.



Les mystères des ammonites



Très répandus dans les Alpes et le Jura, ces fossiles en forme d'escargot sont reconnaissables entre mille. Vestiges de la période des dinosaures, ce sont aussi de précieux alliés pour les paléontologues.

Imagine: on est sous la surface de l'océan, il y a 80 millions d'années. En pleine période du Crétacé, les dinosaures règnent sur la Terre. Mais les reines des mers, ce sont les ammonites: ces céphalopodes (la famille des pieuvres et des calamars) dont la coquille peut atteindre la taille immense de 2 mètres ont peuplé nos océans durant près de 135 millions d'années, avant de disparaître brutalement comme les géants terrestres.

DES INDICES EN OR MASSIF

Si les ammonites intéressent tant les scientifiques, c'est parce qu'elles constituent de fantastiques indices pour dater une couche géologique: «On les trouve absolument partout sur le globe, de l'équateur aux pôles, explique Antoine Pictet. La forme de leur coquille et leur ornementation évoluent tout le temps, donc si on en

trouve une, on peut savoir de quelle période date la strate rocheuse.» L'autre atout des ammonites est leur adaptation aux conditions du lieu où elles vivent, qui permet de comprendre les évolutions environnementales: «Quand le niveau de la mer monte, leur coquille se déroule au fur et à mesure des générations. Quand il redescend, la coquille s'enroule, ce qui rend l'animal plus mobile pour mieux échapper à ses prédateurs.»

OCÉANS PÉTRIFIÉS

Mais au fait, on parle d'animaux marins alors qu'on se trouve en Suisse, très loin de tout océan? «Bien sûr, répond Antoine Pictet. On pense que nos montagnes ont toujours été là, mais en fait elles ont été créées par le plissement de roches qui étaient autrefois des fonds marins. Les ammonites nous rappellent que les plaques



NOTRE EXPERT

Antoine Pictet est conservateur en paléontologie au département de géologie du Naturéum de Lausanne. Spécialiste des ammonites, il décrypte les strates rocheuses pour comprendre à quoi ressemblaient nos paysages et les animaux d'autrefois.



Tu as trouvé une ammonite ou tu veux simplement en savoir plus sur les fossiles? Tous les mercredis après-midi, les géologues du Naturéum répondent aux questions du public directement dans le musée.



Une sorte d'escargot fossilisé? Pas de doute, c'est une ammonite.

Répandus tout autour du globe durant le Crétacé, ces animaux pouvaient atteindre deux mètres de hauteur!

continentales sur lesquelles nous nous tenons sont toujours en mouvement.»

Justement, notre pays est très riche en fossiles: on trouve pratiquement toute la gamme des ammonites dans les Alpes et le Jura. Pour les trouver, rien de plus simple... ou

presque: «Il y en a à peu près partout en montagne, il suffit d'ouvrir l'œil pour repérer leur forme caractéristique», dit le paléontologue. Connu pour être capable de trouver des ammonites là où personne n'en avait jamais vu, Antoine Pictet part souvent en montagne pour plusieurs jours à la recherche de ces précieux fossiles. Un vrai aventurier de la science!

Durant toute l'année, Terre&Nature Junior s'allie au Naturéum de Lausanne pour une série d'articles exclusifs mettant en lumière les collections et les scientifiques de l'institution.
natureum.ch

LA QUESTION

DE ROBIN

9 ANS, LAUSANNE

Est-ce qu'on trouve des plantes carnivores en Suisse?



OUI!

On trouve une dizaine d'espèces de plantes carnivores en Suisse. Elles vivent surtout dans les tourbières, ces zones naturelles humides dont le sol est pauvre en nutriments. Pour survivre, ces plantes ingénieuses attrapent de petits insectes. C'est le cas de la droséra, qui piège ses proies avec ses gouttes collantes, la grassette, dont les feuilles agissent comme du papier adhésif, ou encore l'utriculaire, qui capture des insectes sous l'eau. Toutes les plantes carnivores sont protégées, alors on les admire sans les toucher! Bonne balade!

*Amicalement, Patrice **

Tu as des questions sur la flore, la faune ou la géologie?

Écris-nous et les scientifiques du Naturéum te répondront!

Envoie ta question à redaction@terrenature.ch

* Patrice Descombes est conservateur en chef du département de botanique du Naturéum

Le papillon citron

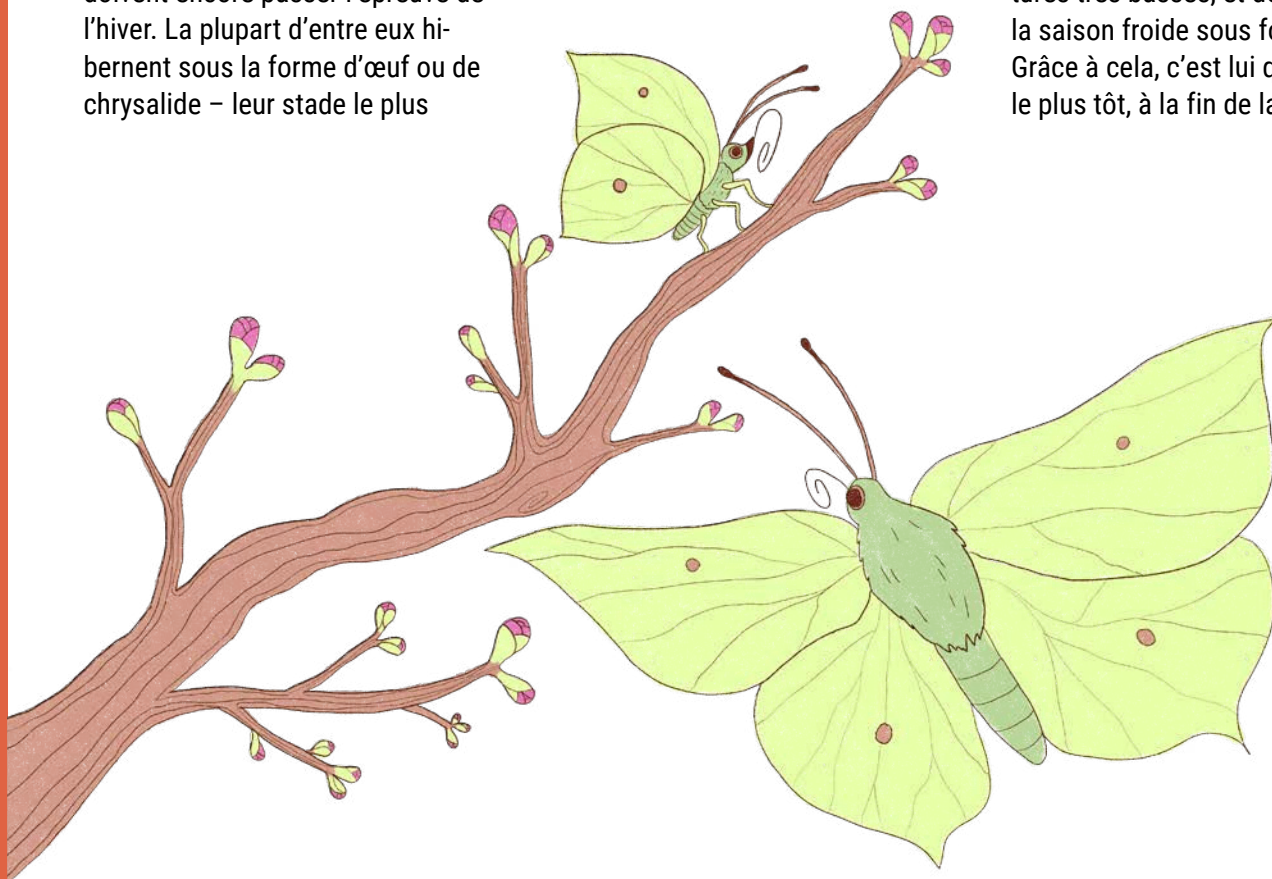
attend tranquillement la belle saison

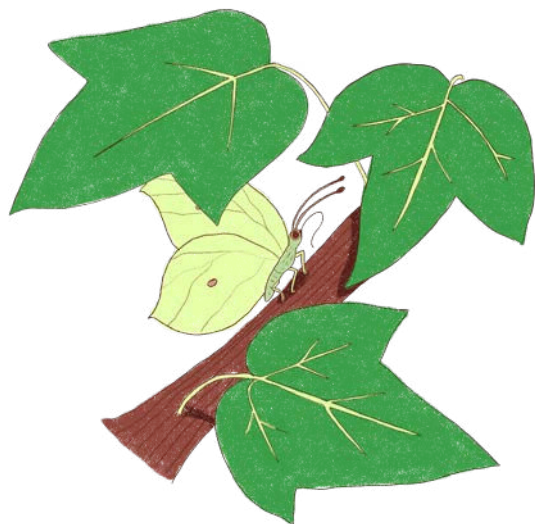
Généralement, la durée de vie des papillons ne dépasse pas quelques semaines. Le papillon citron, lui, vit de longs mois. Sa particularité: il est l'un des rares à pouvoir hiberner sous forme adulte.

Les lépidoptères – c'est le nom scientifique pour désigner les papillons – ont différentes tactiques pour perpétuer leur espèce. Fragiles, ceux qui survivent aux prédateurs doivent encore passer l'épreuve de l'hiver. La plupart d'entre eux hibernent sous la forme d'œuf ou de chrysalide – leur stade le plus

résistant au froid – avant d'éclore en chenille ou de se transformer en imago – la forme adulte du papillon. Pour sa part, le Citron choisit une autre technique: «Son corps

développe un produit qui agit comme un antigel, explique Yannick Chittaro, biologiste spécialiste des papillons et des coléoptères. Cela permet au papillon de survivre à des températures très basses, et donc de passer la saison froide sous forme adulte.» Grâce à cela, c'est lui qu'on voit voler le plus tôt, à la fin de la saison froide!





◀ HIVER

HIBERNER PAR -20°C

De novembre à mars, soit du premier au dernier froid, le papillon citron ne bouge pas et profite de son hibernation (sur du lierre notamment). Il peut survivre à l'air libre, même sous un peu de neige et ce jusqu'à -20°C! «Cela peut arriver, quand survient une petite période de chaud dans l'hiver, d'en apercevoir qui font le pari de sortir un peu plus tôt.» Un pari pas toujours gagnant.

▶ PRINTEMPS PRÉPARER LA GÉNÉRATION SUIVANTE

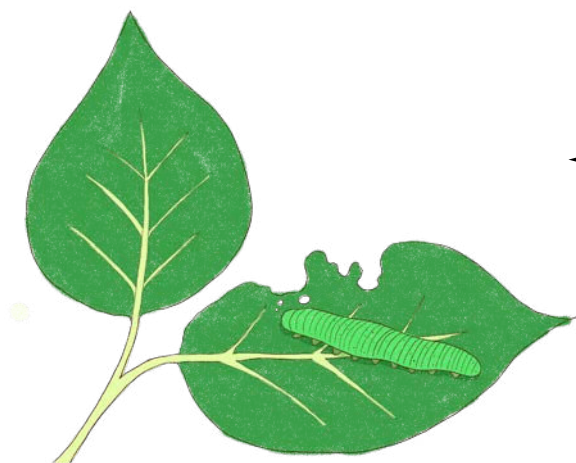
Dès que le printemps fait signe, il est le premier papillon à se réveiller. Depuis sa naissance l'année précédente, il a donc vécu plusieurs mois. Il profite de cette saison où les fleurs éclosent pour reprendre des forces, se nourrir et se reproduire.



▶ ÉTÉ

LA VIE EN CHENILLE

Pour pondre ses œufs, le papillon citron choisit généralement le nerprun, un arbuste qui est sa plante favorite. Éclosant en début d'été, les chenilles s'y nourrissent, s'y développent, jusqu'à former une chrysalide qui est dissimulée dans la végétation. Et qui donnera vie à la génération suivante.



UN PETIT CAMÉLÉON

Outre son antigel, le papillon citron a une autre stratégie pour survivre: son allure. Bien que le mâle soit de couleur jaune vif (c'est de là que vient son nom de citron, en français) l'extérieur de ses ailes a une teinte plus verte qui leur donne, quand elles sont fermées, l'aspect d'une feuille. Lorsqu'arrivent les premiers froids et qu'il ne trouve pas de place dans des vieilles

granges ou des cavités d'arbres bien abritées, il peut ainsi se cacher sans peine parmi le feuillage. Ses lieux privilégiés sont les ronces, mais aussi le lierre et le houx, qui restent denses même en hiver. C'est d'ailleurs pour se confondre avec son environnement que ses ailes sont légèrement pointues et agrémentées de lignes plus claires, comme les nervures des feuilles.

VISITE

Il décode tous les secrets de la neige

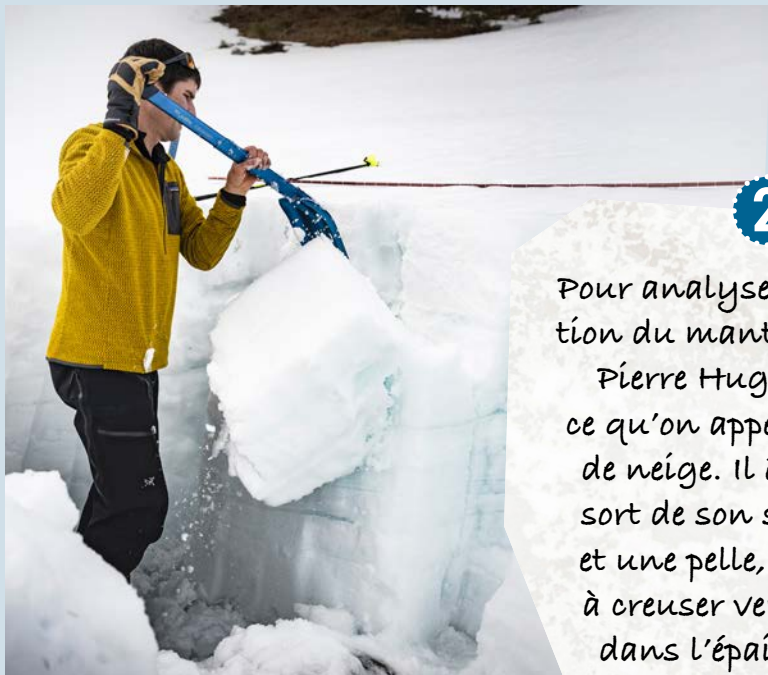
Pierre Huguenin est le responsable de l'antenne valaisanne de l'Institut pour l'étude de la neige et des avalanches (SLF). Durant tout l'hiver, ce guide de montagne décode les signes naturels pour analyser la stabilité du manteau neigeux et prévenir les risques d'avalanche. On l'a accompagné sur les hauteurs.





1

La vallée de la Sionne, au-dessus de Sion (VS), est un vrai laboratoire en plein air. Les caméras, radars et capteurs qui y sont installés permettent d'étudier la dynamique des avalanches.



2

Pour analyser la composition du manteau neigeux, Pierre Huguenin fait ce qu'on appelle un profil de neige. Il ôte ses skis, sort de son sac une scie et une pelle, puis se met à creuser verticalement dans l'épaisse couche de neige.





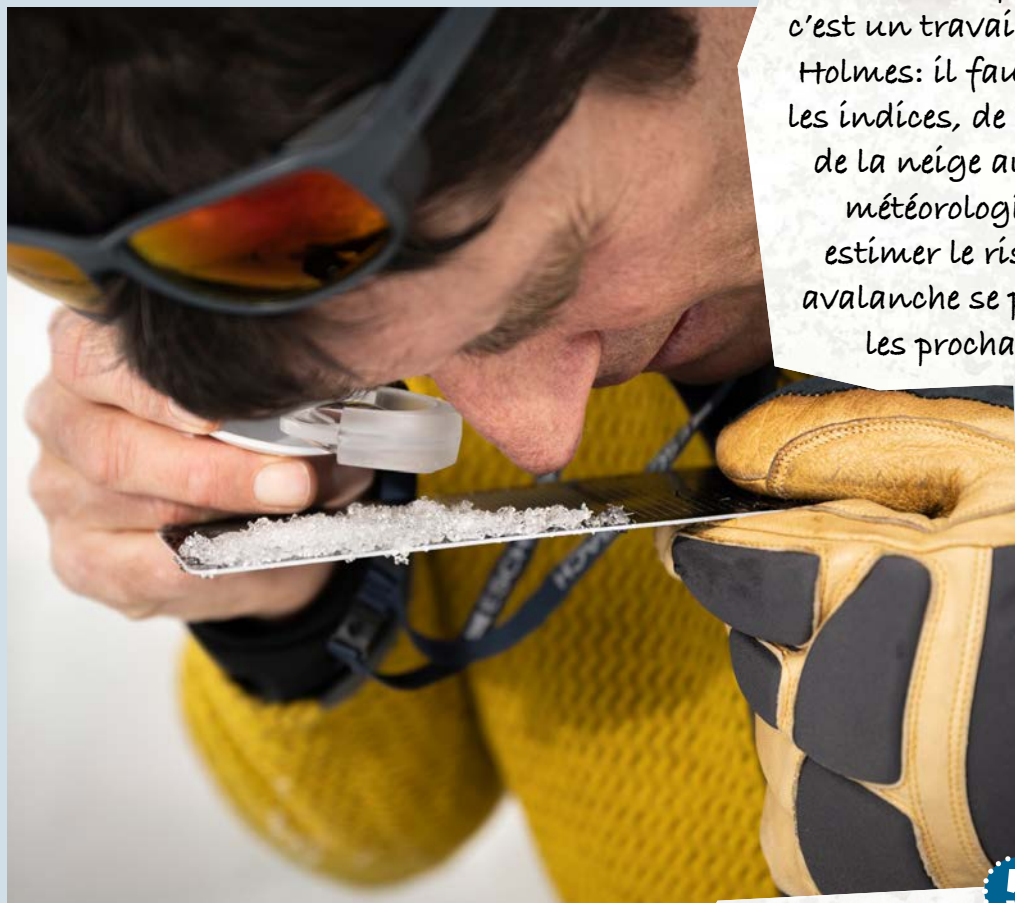
3

À l'œil puis à travers une loupe, le spécialiste observe attentivement les diverses couches de neige. Il éprouve leur solidité avec sa pelle et mesure la taille, la dureté ou encore le taux d'humidité des cristaux.



4

Réaliser un profil de neige, c'est un travail à la Sherlock Holmes: il faut décoder tous les indices, de la composition de la neige aux prévisions météorologiques, pour estimer le risque qu'une avalanche se produise dans les prochains jours.



5

Face à la Combe d'Arbaz, un bâtiment de béton tranche sur la blancheur de la neige. C'est d'ici, bien à l'abri, que les scientifiques du SLF observent à travers d'épais hublots les avalanches qui dévalent la pente opposée.



7

Le SLF peut compter sur environ 200 observateurs dans toutes les Alpes suisses. Les données qu'ils récoltent alimentent le bulletin d'avalanches actualisé en permanence par l'institut, qui sert de référence à tous les professionnels de la montagne et des sports d'hiver.

6

Quand les conditions s'y prêtent, une avalanche peut être déclenchée artificiellement pour analyser son comportement. Une charge explosive est larguée par hélicoptère en haut de la pente... et le spectacle commence!

SORTIE EXCLUSIVE

Viens découvrir l'art de la lecture de la neige lors d'une escapade en montagne avec Pierre Huguenin. Réservée aux bons marcheurs, la sortie aura lieu le 7 mars.

Inscris-toi vite, les places sont limitées!



Pour les parents

Terroir, nature, jardinage, loisirs ou cuisine...
Chaque semaine, Terre&Nature vous propose un contenu éditorial
aussi riche que varié, 100% fait maison depuis plus de 125 ans!

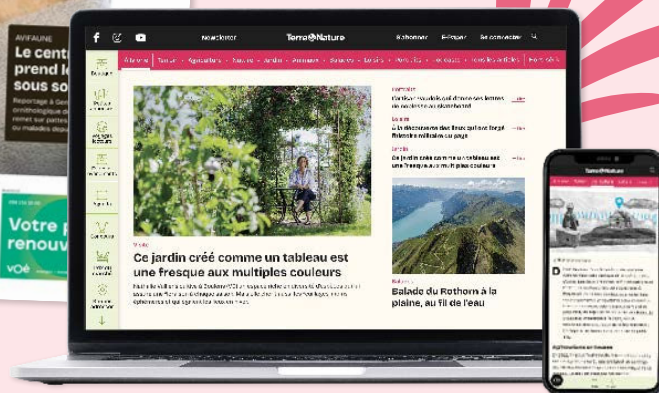
L'actualité au fil
des saisons

Des reportages
et des articles
originaux

Des rencontres
avec des Romands
passionnés
et passionnants

Les produits
du terroir
à l'honneur

**& 4 hors-séries
thématiques**



Des idées de balades,
d'activités et de recettes

Abonnez-vous

Dès CHF 20.–

Tous nos abonnements sur
[→ terrenature.ch/abos-essais](https://terrenature.ch/abos-essais)



5 bonnes raisons de t'abonner

Un super magazine pour les 7-12 ans
qui paraît tous les deux mois



Des sujets surprenants sur le terroir et la nature
au fil des saisons



Les traditions suisses revisitées
pour toi



Des illustrations et des photos
vraiment chouettes



Plein d'idées d'activités, de bricolages
et de recettes

