

Numéro 13

Décembre 2025 – Janvier 2026 – Fr. 11.-

Terre & Nature JUNIOR

7 - 12 ans



+ paper toy
ton hérisson
à assembler

Nature

La magie des
des aurores
boréales



Tradition

Natation en
eau glacée

Visite

Chez le dernier
fondeur
de cloches

Best of

Les meilleures
fondues



La gardienne de la forêt

REMERCIEMENTS

Fondation
Gelbert



FONDATION
AVENTINUS

FRANCIS & MARIE-FRANCE
MINKOFF
F O N D A T I O N


Salut!

Est-ce que tu aimes l'aventure? On espère que oui, parce que dans cette édition de *Terre&Nature Junior*, on te lance une série de défis réservés à celles et ceux qui n'ont pas froid aux yeux, de la recherche de trésors glacés à la construction d'un igloo en passant par une balade hivernale en pleine nuit. On grelotte aussi en découvrant la Coupe de Noël à Genève, avant de se réchauffer en cuisinant de délicieuses recettes de saison, ou en pénétrant dans l'atelier d'un fondeur de cloches. N'oublie pas d'enfiler ton bonnet, et bonne lecture!



Clément, rédacteur en chef

Dans ce numéro

4 EN BREF

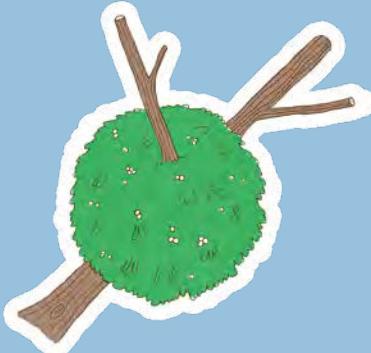
Ça se passe autour de chez toi

6 NATURE

Aurores boréales: quand le ciel tire les rideaux

8 LE SAIS-TU?

Le gui, le plus décoratif des parasites



10 VISITE

Dans l'antre rougeoyante d'un fondeur de cloches

16 ZOOM

La chouette aux yeux d'or

18 TERROIR

Le biscôme de la Saint-Nicolas, un bonheur épicé

20 DÉFI

Tes micro-aventures de l'hiver

25 JEUX

Ton moment de détente



33 TRADITIONS

Avant Noël, on se jette à l'eau

38 CONTE

La légende du chamois blanc

42 JARDIN

Construis un abri à hérisson

44 RECETTES

Le réconfort en cuisine

46 LECTURES

Les coups de cœur des libraires

48 BEST OF

Les meilleures fondues



50 AGENDA

Notre sélection d'activités

52 COURRIER

Lettres, dessins et photos de nos lecteurs.



Les peluches au labo

La peluchologie, tu connais? C'est une science tout à fait sérieuse. À l'université de Montpellier, en France, des chercheurs s'intéressent au pouvoir réconfortant des ours en peluche. Ils ont fait voter 11 000 personnes pour comprendre notamment ce qui rend certains doudous plus apaisants que d'autres. Ce qui en est ressorti, c'est que les doudous préférés des enfants sont ceux qui s'inspirent de bébés animaux. Et toi, tu es du même avis?

UNE NOUVELLE ESPÈCE DE DINOSAURE

Des scientifiques viennent de décrire une nouvelle espèce d'ichtyosaure dans le nord de l'Allemagne. Et c'est un Suisse, doctorant à l'Université de Fribourg et au Muséum Jurassica de Porrentruy, qui a fait cette découverte en étudiant un fossile conservé au musée de Bayreuth. Ce nouvel ichtyosaure est un reptile marin, vieux de 180 millions d'années, qui ressemble un peu à un dauphin.

Parlons romand!

chtand

Quand on se met sur les mains, la tête à l'envers et les jambes en l'air, on dit qu'on fait le Chtand, ou même le Chantz pour certains. Ce mot vient sans doute de l'allemand Handstand, qui désigne cette figure d'équilibre.

Tu utilises peut-être le terme de pièce droite, du poirier ou encore de la colonne droite.

Alors, cap de faire le Chtand?

UN ROMAND COURONNÉ

Cet été, à la fête fédérale de lutte, Benjamin Gapany s'est illustré en décrochant une couronne. Il est le seul Romand à être rentré avec une telle distinction.



TOUT COMPRENDRE SUR LES DROITS DE L'ENFANT

Créée il y a plus de 60 ans, l'organisation suisse Terre des hommes défend les droits des enfants autour du globe. Elle vient de lancer un coffret pédagogique pour permettre aux 6-10 ans de tout comprendre sur cette thématique pas simple. Une belle manière de s'ouvrir au monde de manière ludique et poétique.



UNE MÉTÉORITE FAIT TREMBLER LE CHABLAIS

Le mercredi après-midi du 1^{er} octobre, de nombreux enfants qui profitaient d'une belle journée ensoleillée dans les Préalpes vaudoises et valaisannes ont été surpris en entendant un énorme «bang». Ce bruit sec et assourdissant faisait penser à un avion de chasse franchissant le mur du son. Eh bien pas du tout: c'était une météorite qui passait dans le ciel à la vitesse époustouflante de 75 km par seconde, ce qui représente 200 fois la vitesse du son.

Aurores boréales: quand le ciel tire les rideaux

Si ces vagues lumineuses s'observent fréquemment dans les régions polaires, elles apparaissent aussi en Suisse cette année, en raison d'une forte activité solaire. De tout temps, ce phénomène majestueux a inspiré mythes et légendes.

C'EST QUOI?

Cet impressionnant spectacle survient lorsque des particules venant du soleil entrent en collision avec l'atmosphère terrestre, excitant les atomes d'oxygène et d'azote. Cela se produit le plus souvent près des pôles, où le champ magnétique protégeant notre planète est moins puissant.

DRAPERIE FÉERIQUE

Les aurores boréales – ou polaires – prennent la forme de rideaux lumineux et ondulants, pouvant danser dans le ciel pendant des heures. Ceux de couleur verte sont situés à moins de 300 km de la Terre. Les rouges, eux, peuvent être

localisés jusqu'à 400 km. Il en existe aussi des roses, des violets et des bleus. On peut les admirer fréquemment dans des régions comme le nord de la Norvège ou l'Islande, où les nuits sont longues.

À VOS APPAREILS PHOTOS!

Bien que plus rare et moins intense, ce phénomène est aussi visible en Suisse. C'est particulièrement le cas cette année, où les éjections solaires sont importantes, l'astre étant au pic d'activité de son cycle de onze ans. Les chanceux ont pu en voir la nuit, par beau temps, dans les zones sans pollution lumineuse comme les Alpes. Petite astuce: essaie de les prendre en photo! Les couleurs



ressortiront mieux, l'objectif étant plus sensible à la lumière que l'œil humain.

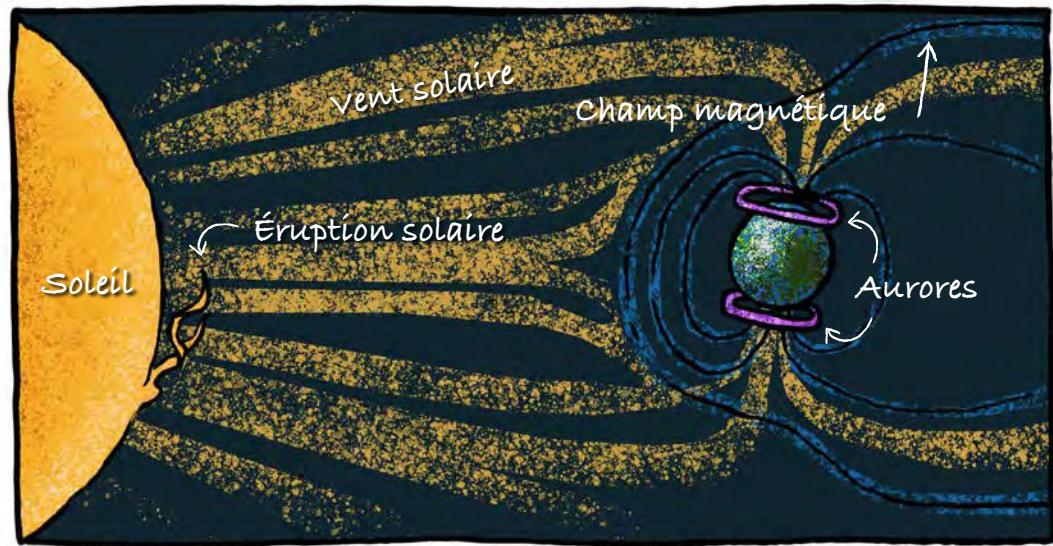
TOUT UN SYMBOLE

Si les aurores polaires n'ont été étudiées scientifiquement qu'à partir du XVII^e siècle, elles ont toujours existé et ont inspiré bien des légendes. Dans l'Antiquité, de l'Europe à la Chine, on les comparait à des serpents ou à des dragons. Puis, elles ont été associées à la guerre au Moyen Âge en raison de leur teinte rouge, ou encore aux esprits des animaux, dans les mythologies nordiques. Et toi, ça te fait penser à quoi?



NOTRE EXPERTE

Née à Stockholm, Sylvia Ekström a été sage-femme pendant plus de dix ans avant de reprendre les études et changer de voie. Aujourd'hui, cette spécialiste en évolution stellaire est astrophysicienne au département d'astronomie de l'Université de Genève.



Le Soleil éjecte en permanence un flux de particules chargées, dont des électrons et des protons. Celles-ci sont déviées par le champ magnétique de la Terre, qui agit comme un bouclier invisible, sauf près des pôles Nord et Sud. Un effet d'entonnoir se produit alors: les particules, attirées vers les extrémités, pénètrent dans l'atmosphère et entrent en collision avec les gaz atmosphériques. Cela produit de la lumière colorée: ce sont les aurores boréales (au Nord) et australes (au Sud).

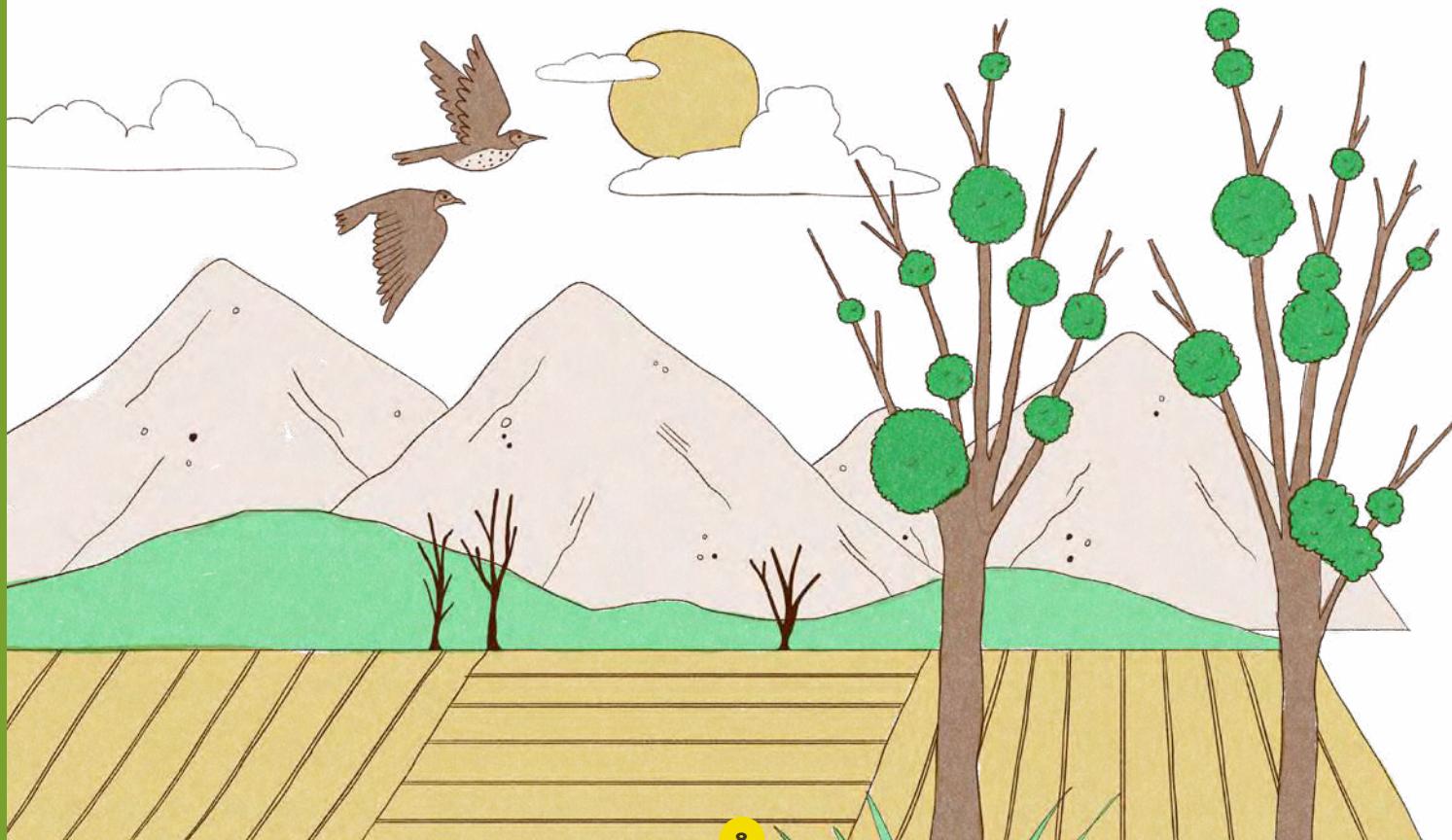
Le gui, le plus décoratif des parasites

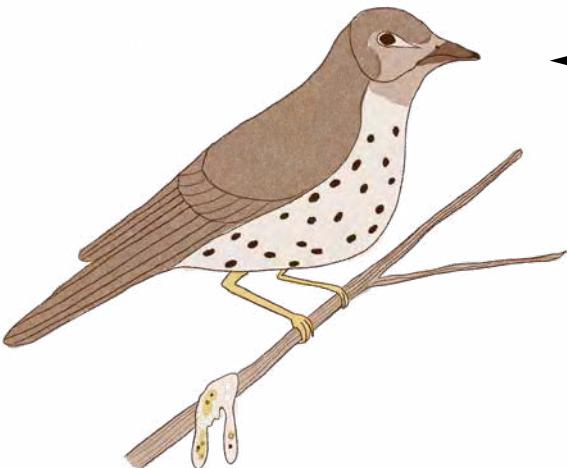
Lorsque les arbres perdent leurs feuilles, on voit de loin ces étranges boules vertes suspendues à leurs branches. Découvre le cycle de vie étonnant du gui d'Europe, un envahisseur qui suce sans vergogne la sève des végétaux sur lesquels il élit domicile.

Est-ce un nid? Un animal tout rond perché sur une branche? Une décoration de Noël oubliée? Un extraterrestre tombé du ciel? Rien de tout ça: ce n'est qu'une plante, mais pas une plante comme les autres. Le gui, c'est un ovni végétal, un arbrisseau sans racines qui verdit quand tous

les arbres perdent leurs feuilles, formant des boules parfaites à plusieurs dizaines de mètres du sol. Plutôt décoratif, le gui d'Europe est ce qu'on appelle un hémiparasite, qui a besoin d'une plante hôte pour prospérer. Dans le domaine, il n'est pas difficile, s'installant

volontiers sur des feuillus comme les peupliers ou les pommiers, mais aussi sur les chênes, voire les résineux. Avant d'être considéré comme un ingrédient magique ou un porte-bonheur, *Viscum album* est surtout un véritable petit miracle de la nature.



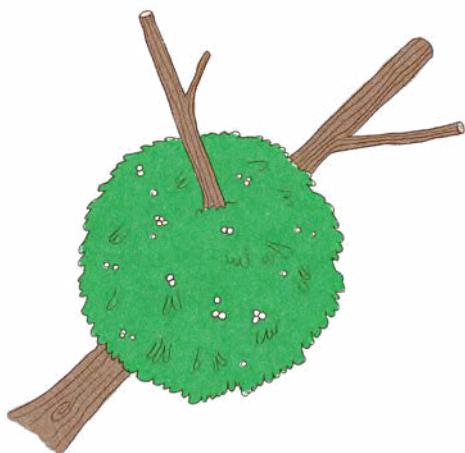


◀ GRAINE LIVRAISON PAR LES AIRS

Les baies blanches du gui sont toxiques pour l'homme: elles peuvent entraîner des troubles neurologiques et cardiovasculaires. En revanche, certains oiseaux en raffolent. C'est le cas de la grive draine, qui engloutit ces fruits à la chair visqueuse avant... de lâcher une fiente. Comme son estomac ne digère pas la graine, elle est expulsée intacte, encore enrobée dans une substance gluante contenue dans la baie. Cela lui permet de se coller à l'écorce.

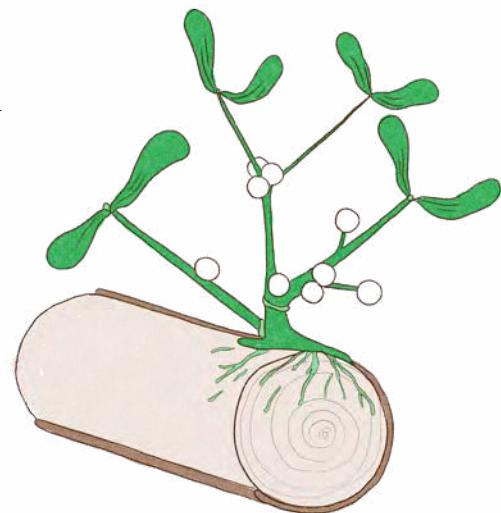
GERMINATION SE NOURRIR À LA SOURCE

Au printemps, la graine germe et le chantier commence. En poussant, le gui pénètre dans le bois de son hôte jusqu'à atteindre les canaux où circule la sève de l'arbre. La plante forme alors des sucoirs, qui pompent eau et sels minéraux pour se nourrir. Le gui ne tue pas l'arbre sur lequel il s'est installé, mais il peut ralentir sa croissance.



◀ CROISSANCE COMME À LA MAISON

Chacune des branches du gui en forme deux nouvelles chaque année, donnant peu à peu forme à une belle boule feuillue, qui reste verte en toute saison. À pleine maturité, cette dernière peut atteindre jusqu'à un mètre de diamètre, et produire plus de mille baies. Certaines d'entre elles seront à nouveau ingérées par un oiseau, et le cycle recommencera...



MAGIQUE, VRAIMENT?

L'ingrédient secret de la potion magique du druide Panoramix? Le gui, bien sûr, à cueillir de préférence dans un chêne. Si les Gaulois prêtaient des vertus magiques au gui d'Europe, c'est sans doute à cause de son feuillage persistant, qui lui valait d'être considéré comme immortel. Réputé soigner bêtes et humains, il est aussi censé chasser les mauvais esprits.

Les Romains estimaient également le gui, qu'ils utilisaient en décoration lors de la fête des Saturnales. C'est sans doute de ces célébrations liées au solstice d'hiver que vient la tradition du bouquet de gui suspendu pour Nouvel An dans toute l'Europe du Nord. On s'embrasse sous ses feuilles pour se souhaiter une bonne année.

Dans l'antre rougeoyante d'un fondeur de cloches

Aloïs Huguenin est l'un des rares artisans de Suisse à fabriquer des cloches en bronze. Ce sont de véritables œuvres d'art, qui ornent le cou des vaches, mais pas seulement: les cloches utilisées lors des derniers Jeux olympiques ont été fondues ici, à La Chaux-de-Fonds (NE).







1

Aloïs Huguenin a 31 ans. Cela fait quatre ans qu'il a repris les commandes de la fonderie créée par son grand-père. Les cloches qui sortent de la Fonderie Blondeau sont achetées par des éleveurs, mais servent aussi de décoration ou de souvenir.



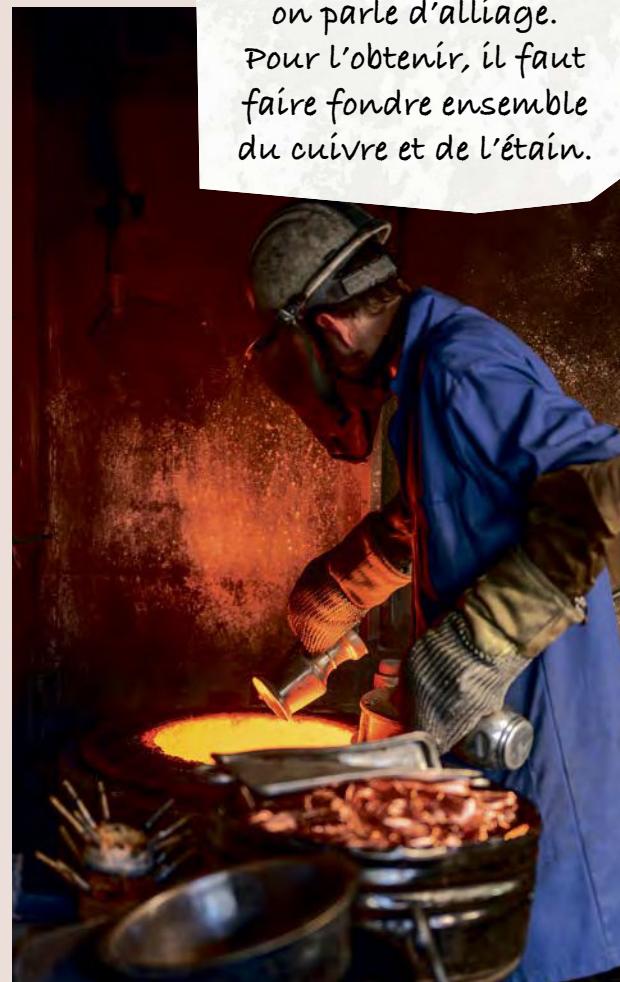
2

Le travail commence par la préparation des moules: Aloïs utilise un modèle de cloche pour créer la forme parfaite dans un lourd gabarit de métal. Il marque ensuite soigneusement le sable noir à l'aide de motifs fixés au bout d'une longue tige. Vaches, fleurs, lettres: tout est possible. Mais attention, il faut le faire à l'envers!



3

Lorsque tout est prêt, l'artisan prépare le bronze. C'est un mélange de métaux: on parle d'alliage. Pour l'obtenir, il faut faire fondre ensemble du cuivre et de l'étain.

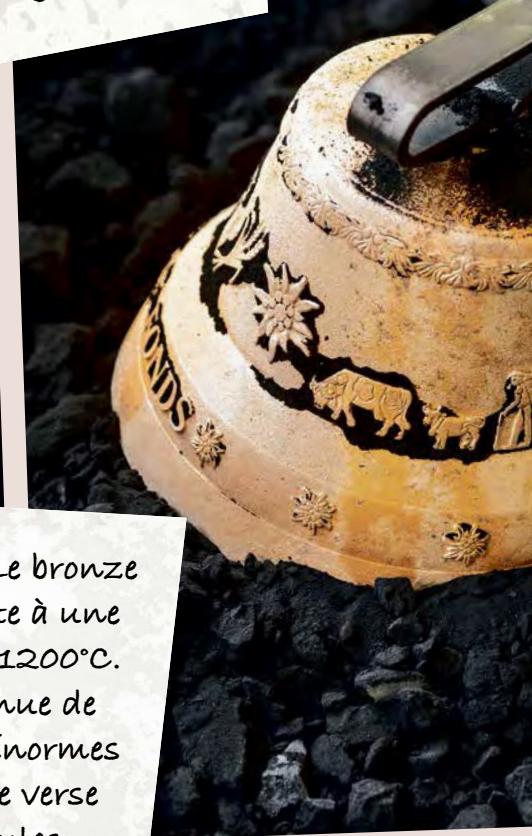




Si le grand-père d'Aloïs fabriquait surtout des cloches pour des vaches, le trentenaire produit aujourd'hui avant tout des objets de collection, plus chers et plus soignés. La fonderie fournit même les cloches utilisées pour sonner le dernier tour lors de certaines épreuves olympiques.



Chaud devant! Le bronze en fusion monte à une température de 1200°C. Vêtu d'une tenue de protection et d'énormes gants, Aloïs le verse dans les moules.





6

Après quelques minutes, c'est le moment de découvrir la cloche, encore chaude. Un coup de brosse pour la débarrasser du sable puis de lime pour faire briller les détails, et elle est terminée.



7

Aloïs est un des derniers fondeurs de cloches de Suisse: ce métier est en voie de disparition. Il a tout appris sur le tas, en travaillant avec son père, et ouvre volontiers les portes de son atelier pour faire découvrir son travail au public.

SORTIE EXCLUSIVE

Viens découvrir le métier de fondeur de cloche: Aloïs Huguenin ouvre les portes de son atelier à *Terre&Nature Junior* pour une visite exceptionnelle. Elle aura lieu le 24 janvier.

Inscris-toi vite, les places sont limitées!



Pour les parents

Balades, loisirs, nature, terroir ou cuisine...

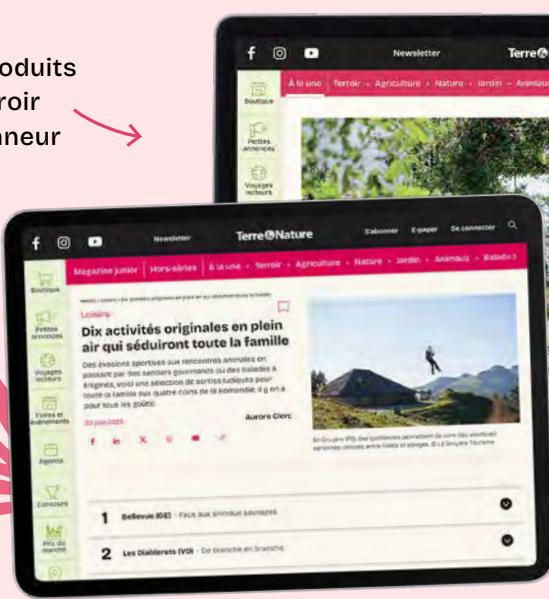
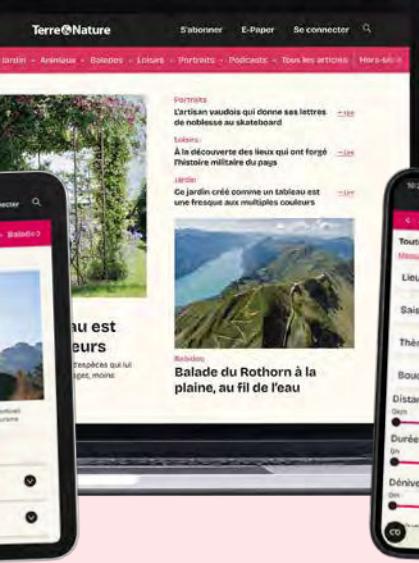
Chaque semaine, Terre&Nature vous propose des contenus 100% fait maison au format numérique ou e-paper.

Des rencontres avec des Romands passionnés et passionnantes

Les produits du terroir à l'honneur

L'actualité au fil des saisons

Des reportages et des articles originaux



Des idées d'activités et de recettes

Plus de 200 balades à travers la Suisse romande



4 hors-séries thématiques

Jardin



Loisirs



Développement durable

OFFRES SPÉCIALES

Jusqu'à
- 50%

À partir de
CHF 6,65/mois

À découvrir sur → terrenature.ch/promos



5 bonnes raisons de t'abonner

Un super magazine pour les 7-12 ans
qui paraît tous les deux mois



Des sujets surprenants sur le terroir et la nature
au fil des saisons



Les traditions suisses revisitées
pour toi



Des illustrations et des photos
vraiment chouettes



Plein d'idées d'activités, de bricolages
et de recettes

