

# Tes microaventures de l'été

Cuisiner sur un feu, tremper ses orteils dans un lac de montagne, dormir dans une cabane ou à la belle étoile: la belle saison est propice à vivre des aventures à deux pas de chez toi. Choisis celles qui t'inspirent le plus et lance-toi!



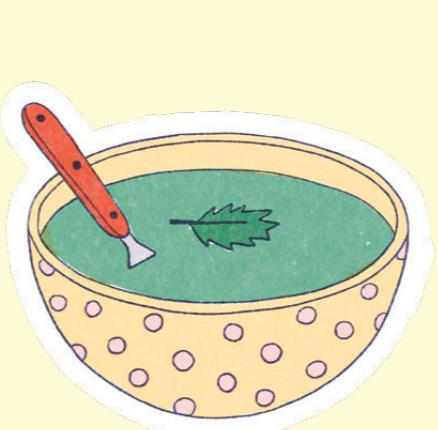
## S'AMUSER SANS SE RUINER

Il n'y a pas besoin de partir au bout du monde pour passer de belles vacances: on pourrait résumer ainsi le principe de la microaventure, qui consiste à faire de petites expéditions, courtes, peu chères et durables. Celui qui a inventé ce mot, c'est Alastair Humphreys, un explorateur anglais qui a sillonné la planète pendant 10 ans avant de se dire qu'il pouvait aussi vivre des moments inoubliables près de chez lui. Il s'est lancé des défis aussi simples qu'étonnantes, comme de sauter dans un train au hasard puis rentrer à vélo, aller chez ses parents à pied pour Noël ou parcourir tous les sentiers d'un petit coin de carte topographique.

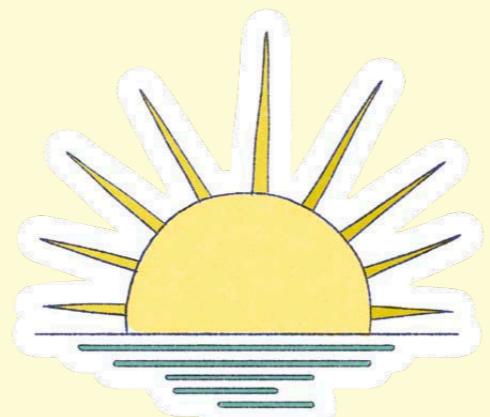
## NIVEAU 1



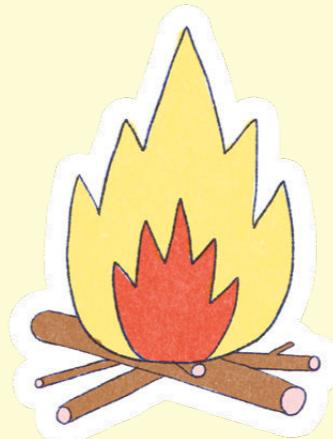
Identifier un  
**CUMULONIMBUS**



Préparer une  
**SOUPE D'ORTIES**  
avec ta cueillette



Se lever tôt pour admirer le  
**LEVER DE SOLEIL**



Faire un  
**FEU DE CAMP**



Construire une  
**CABANE**  
au coeur des bois



Dessiner  
**UNE FLEUR**  
sur le terrain



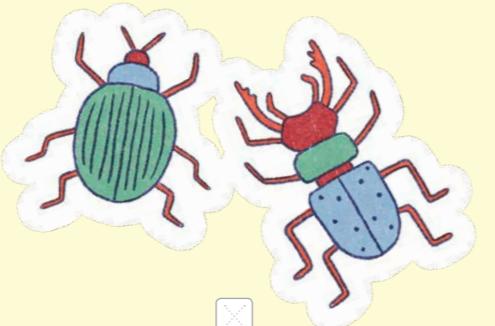
Ecouter le bruit de  
**LA PLUIE**  
dans la forêt



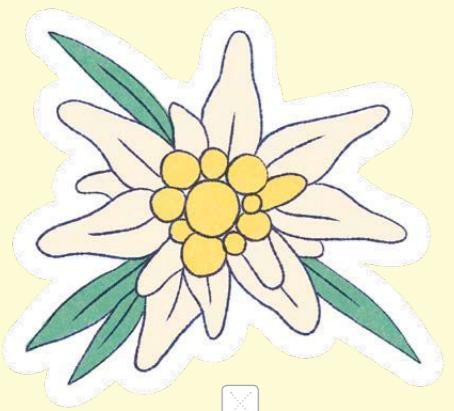
Réussir à faire  
**CINQ RICOCHETS**  
sur une rivière,  
un lac ou un étang

**DÉFI****NIVEAU 2**

Marcher  
**PIEDS NUS**  
pendant une heure

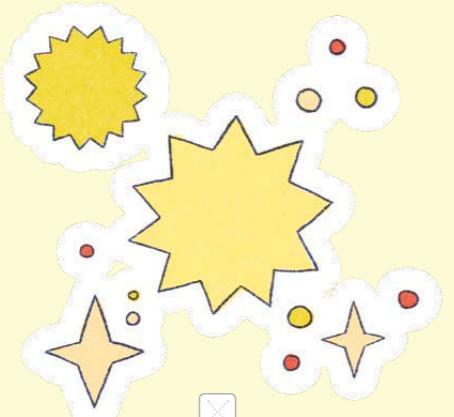


Compter  
**10 ESPÈCES  
D'INSECTES**  
dans une prairie



Photographier un  
**EDELWEISS**

Se baigner dans une  
**RIVIÈRE**



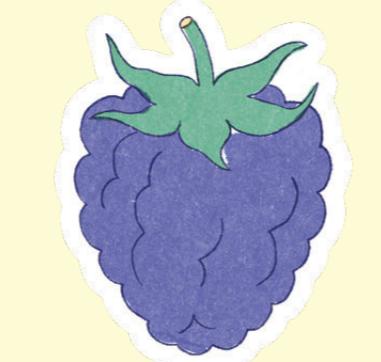
Admirer la  
**VOIE LACTÉE**  
par une soirée de beau temps



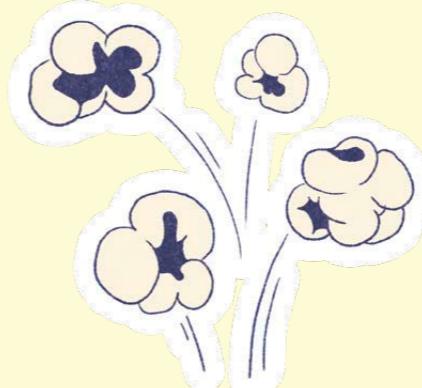
Dormir une nuit dans un  
**REFUGE  
DE MONTAGNE**



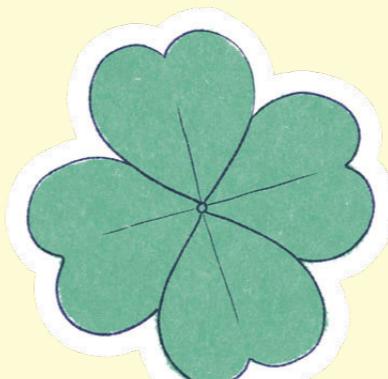
Faire  
**20 KILOMÈTRES  
À VÉLO**



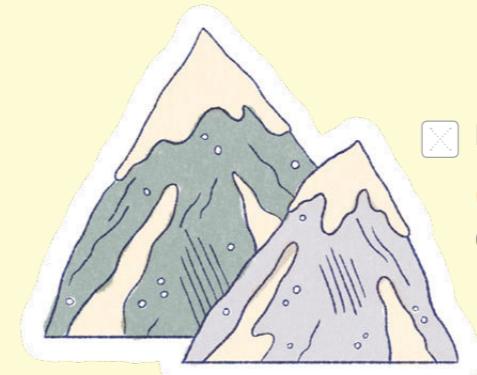
Cueillir des  
**MÛRES SAUVAGES**  
pour préparer un dessert



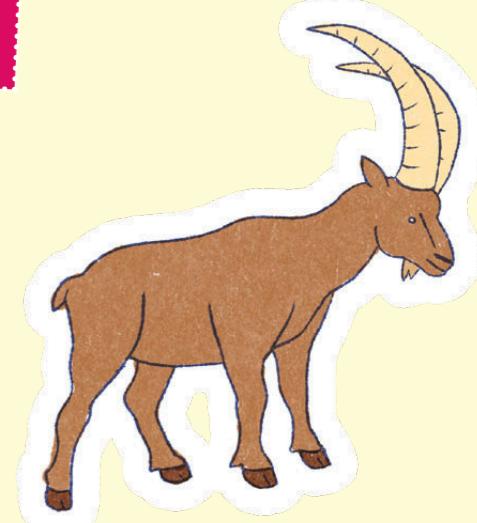
Faire du  
**POP-CORN**  
au feu de bois



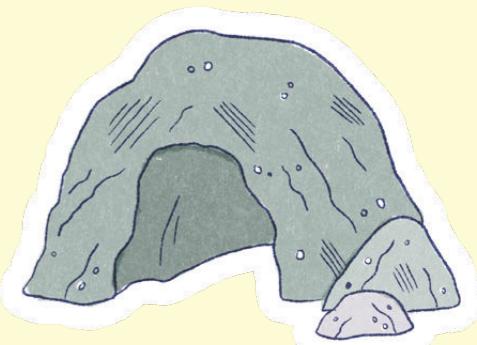
Trouver un  
**TRÈFLE À QUATRE  
FEUILLES**

**NIVEAU 3**

Dormir à la  
**BELLE ÉTOILE**



Observer des  
**BOUQUETINS**  
dans la nature



Monter sur un  
**SOMMET**  
de plus de 2000 mètres



Voir une  
**ÉTOILE FILANTE**